



Рощина Наталья Владимировна,

Должность: старший преподаватель кафедры
физической культуры и спорта

Адрес: г. Кострома, ул. Симановского, д. 69а,
с/к «Юность», каб. 7

Телефон: (4942) 31-51-96

E-mail: nata_roshchina@mail.ru

Старший преподаватель кафедры физической культуры и спорта. Кандидат в мастера спорта по летнему полиатлону, плаванию. Участник международных конвенций г. Москва worldclass «Наш выбор здоровый образ жизни». Фитнес-инструктор групповых и индивидуальных программ по аэробике, степ-аэробике, фитболу, Power & Fincional тренировке.

Научно-педагогический стаж -21 год.

Преподаваемые дисциплины: «Плавание», «Педагогическое физкультурно-спортивное совершенствование» «Теория и методика физической культуры и спорта», «Современные фитнес-технологии», «Легкая атлетика», «Физическая культура и спорт», «Новые физкультурно-спортивные виды».

Информация о повышении квалификации

Удостоверение о повышении квалификации №440600005746 от 09.12.2016 «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»), 72 ч. КГУ ИПР,

Удостоверение о повышении квалификации №440600023361 от 29.06.2018 "Применение информационных технологий при обучении студентов, в том числе и с ОВЗ",- 72 ч. КГУ ИПР.

Диплом об окончании аспирантуры ФГБОУ ВО КГУ «Освоила программу подготовки научно - педагогических кадров в аспирантуре по направлению подготовки 37.06.01. Психологические науки. Присвоена квалификация «Исследователь. Преподаватель-исследователь». 3 июля 2018 г. № 1407 диплома 104406 0018928.

В феврале 2019 г. прошла обучение в КГУ по программе «Охрана труда руководителей и специалистов организаций» в объеме 40 часов.

Удостоверение о повышении квалификации № 440600049508 от 09.11.2020 "Информационно-коммуникационные (цифровые) технологии в профессиональной деятельности", 72 ч., КГУ.

Удостоверение о повышении квалификации № 122411044978 от 29.12.2020 "Тренировочная деятельность и управление сервисом в сфере фитнеса", 72 ч., Йошкар-Ола, Марийский государственный университет.

Учебно-методические работы

Формирование личностных перспектив у старшеклассников средствами физической культуры // Развитие физической культуры и спорта: социокультурный, психолого-педагогический и медицинский аспекты: материалы Всероссийской научно - практической конференции с международным участием (25 декабря 2001 г., г. Самара).- Самара: ЦДК «F1»; изд-во «Инсома - Пресс», 2011.- 421 с.

Лечебное плавание и семейная реабилитация детей с детским церебральным параличом // Развитие физической культуры и спорта: социокультурный, психолого-педагогический и медицинский аспекты: материалы Всероссийской научно - практической конференции с международным участием (25 декабря 2001 г., г. Самара).- Самара: ЦДК «F1»; изд-во «Инсома - Пресс», 2011.- 421 с.

Разновидности психолого-педагогических барьеров в преподавательской деятельности // Развитие физической культуры и спорта: социокультурный, психолого-педагогический и медицинский аспекты: материалы Всероссийской научно - практической конференции с международным участием (25 декабря 2001г., г. Самара).- Самара: ЦДК «F1»; изд-во «Инсома - Пресс», 2011.- 421 с.

Профилактика профессионального старения учителей физической культуры. Материалы III Международной научно-практической конференции (31 марта 2015 г.) «Психолого-педагогические проблемы личности и социального взаимодействия») ООН «НОУ «Вектор науки». г. Таганрог 2015.: Сборник научных трудов/ Научный ред. д.э.н., проф. С.В. Галачиева - М.: Издательство «Перо», 2015. - 144 с. ISBN 978-5-00086-611-5

Актуализация психолого-акмеологических ресурсов учителей физической культуры с индивидуальными ограничениями. Наука XXI века: теория, практика, перспективы: сборник статей Международной научно-практической конференции (3 марта 2015 г., г. Уфа). - Уфа: РИО МЦИИ ОМЕГА САЙНС, 2015. - С. 148-149.

Подвижные игры на занятиях по плаванию: метод. рекомендации. Кострома, КГУ им. Н. А. Некрасова, 2015. - 35 с.

Подвижные игры для детей старшего дошкольного возраста. Учебно-методическое пособие. (2016).

Роль педагогической практики в процессе формирования компетентности будущего учителя физической культуры. Международная научно-практическая конференция. Новая наука: история становления, современное состояние, перспективы развития. г. Пермь, РФ 8 апреля 2017 г. УФА:МЦИИ ОМЕГА САЙНС, 2017. - С. 226с. ISBN978-5-906924-79-7ч.3 ISBN 978-5-906924-80-3

Понятие профессиональной компетентности будущего учителя физической культуры. Международная научно-практическая конференции «Научные механизмы решения проблем инновационного развития», г. Уфа, 1 апреля 2017 г.

Динамика развития профессионально-личностных качеств будущих учителей физической культуры / Вестник Костромского государственного университета. Серия «Педагогика. Психология. Социокинетика». - 2019. - №4. - С.236-239

Психологические барьеры и ресурсы профессионального становления будущих учителей физической культуры// Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика. 2020.Т.26, №4. С.161-165. DOI <https://doi.org/10.34216/2073-1426-2020-26-4-161-165>

Психолого-педагогические барьеры в практической подготовке будущих учителей физической культуры /Гелас М.В., Рощина Н.В./ «Современные технологии: проблемы инновационного развития и внедрения результатов: сборник статей VIII Международной научно-практической конференции (1 марта 2021 г.) - Петрозаводск: МЦНП "Новая наука", 2021 - 111с. С.36-41

Основы антидопингового образования /Гелас, Л. В. Крылов, С. Г. Уразова. - лектрон. текст., граф. дан. - Кострома: Изд-во Костром. гос. ун-та, 2021.