



**Уразова Светлана Геннадьевна,**  
Доцент, кандидат педагогических наук

**Должность:** доцент кафедры физической культуры  
и спорта

**Адрес:** г. Кострома, ул. Симановского, д. 69а,  
с/к «Юность», каб. 3

**Телефон:** (4942) 31-42-94

**E-mail:** swetlana.ve2011@yandex.ru

Доцент кафедры физической культуры и спорта, к.п.н., «Отличник физической культуры и спорта РФ», победитель городского конкурса педагогического мастерства-2012 в номинации «Лучшая методическая разработка». Имеет благодарности департамента образования и науки Костромской области за участие в организации и проведении регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по физической культуре (2012-2021 гг.). В 2014 году награждена дипломом Олимпийского Комитета России за вклад в развитие олимпийского и паралимпийского движения, физической культуры и спорта. Награждена почетными грамотами КГУ 2018, 2019г. Стаж работы в вузе - 27 лет.

В 2005 году защитила диссертацию на тему «Воспитание студентов факультета физической культуры на олимпийских традициях».

#### **Профессиональные интересы:**

Воспитательная работа в вузе, история спорта.

#### **Информация о повышении квалификации:**

Удостоверение о повышении квалификации № 440600005752 от 9.12.2016 г. "Создание учебных курсов в системе MOODLE", 36 ч., КГУ им. Н.А. Некрасова

Удостоверение о повышении квалификации № 440600005752 от 09.12.2016 «Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - 72 ч. ИПР КГУ.

Удостоверение о повышении квалификации №440600049521 от 09.11.2020 «Информационно-коммуникационные (цифровые) технологии в профессиональной деятельности», 72 ч. ИПР КГУ.

Удостоверение о повышении квалификации №122411045004 от 29.12.2020 «Тренировочная деятельность и управление сервисом в сфере фитнеса», 72 ч. ФГБОУВО «Марийский государственный университет».

Удостоверение о профессиональной переподготовке № 440600001768 от 14.07.2017 г. Дополнительная профессиональная программа профессиональной переподготовки «Педагогическое образование (физическая культура и спорт)» - 270 ч. ИПР КГУ.

### Учебно-методические работы:

Всеобщая история физической культуры и спорта: [учебное пособие для студентов факультета физической культуры]/ Костромской государственной университет им. Н.А. Некрасова. - Кострома: КГУ, 2008.

История физической культуры: исторический очерк физкультуры и спорта для лиц с ограниченными возможностями здоровья: учебно-методическое пособие / ГОУ ВПО «Костромской государственной университет им. Н.А. Некрасова» [и др.] - Кострома: КГУ, 2008.

История физической культуры и спорта: Отечественная история физической культуры и спорта: учебно-методическое пособие / М-во образования и науки РФ, Костромской государственной университет им. Н.А. Некрасова - Кострома: КГУ, 2011.

Менеджмент в физической культуре и спорте: Учеб. пособие по менеджменту физической культуры и спорту для студ. фак. физ. культуры / С. Г. Уразова. - Кострома: КГУ, 2001.

Менеджмент в физической культуре и спорте. Основы рекламной деятельности в физической культуре и спорте: учебно-методическое пособие / ГОУ ВПО «Костромской государственной университет им. Н.А. Некрасова» [и др.] - Кострома: КГУ, 2008.

Социология физической культуры и спорта: Курс лекций / С. Г. Уразова. - Кострома: КГУ, 2000.

Физкультурно-спортивные сооружения [учебное пособие для студентов вузов]/ Костромской государственной университет им. Н.А. Некрасова. - Кострома: КГУ, 2008.

Учебное пособие «Основы теории и методики преподавания гимнастики», «История физической культуры и спорта» имеют гриф УМО высших военно-учебных заведений по образованию в области военного управления ВС РФ по гуманитарно-социальным специальностям.

Толерантность - важнейшее качество специалистов сферы физической культуры и спорта: Материалы Всероссийской научно-практической конференции «Психолого-педагогические основы воспитания молодежи в поликультурной среде» (Махачкала, 25 декабря 2013 г.)

Спортивные и подвижные игры (учебное пособие с грифом УМО высших военно-учебных заведений по образованию в области военного управления ВС РФ по гуманитарно-социальным специальностям). Учебное пособие.- Кострома: «Военная академия войск радиационной, химической и биологической защиты и инженерных войск имени Маршала Советского союза С.К. Тимошенко», 2013. С.

Физическая культура как основа воспитания духовно-нравственных и патриотических ценностей у детей и молодежи Духовность, нравственность, патриотизм - основа единства страны: Материалы общественно-образовательного форума. - Кострома: Администрация Костромской области, 2014 г.

Методика формирования коммуникативной культуры у студентов факультета физической культуры КГУ им. Н.А. Некрасова / Л.М. Харисова, В.Н. Чернобровцев О.С. Коршунова, И.Н. Смирнов, С.Г. Уразова // Наука современное общественное: взаимодействие и развитие: материалы Международной научно-практической конференции (Уфа, 15-16 декабря 2014 г.)

Основы олимпийского образования. Учебное пособие / Л.М. Смирнова, С.Г. Уразова и др. - Кострома: Издательство «Военная академия войск радиационной, химической, биологической защиты и инженерных войск имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко», 2016.

Опыт деятельности студенческих объединений по формированию профессиональных компетенций выпускников сферы физической культуры и спорта. /Смирнова Л.М. Уразова С.Г., Козлова А.А./ Актуальные проблемы современного российского общества: традиции и новации. Парадигма мира как условие прогрессивного развития человечества формации: сб. науч.статей. Выпуск 6 / под ред. Н. Е. Мусиновой; Т. В. Мойсюк. - Кострома: ВА РХБЗ, 2017.

Особенности олимпийского образования студентов педагогического образования профиль "Физическая культура". Актуальные проблемы современного российского общества: традиции и новации. Парадигма мира как условие прогрессивного развития человечества формации : сб. науч.статей. Выпуск 6 / под ред. Н. Е. Мусиновой; Т. В. Мойсюк. - Кострома: ВА РХБЗ, 2017.

Смирнова Л.М. Матвеева Н.Ю., Уразова С.Г., Совершенствование деятельности Ресурсного центра спортивного волонтерства. Тьюторские проекты в области развития физической культуры в условиях внедрения ФГОС и ВФСК ГТО: Электронный сборник материалов Всероссийского конкурса тьюторских проектов в области развития физической культуры / под ред. Т.О. Дегтяревой - Москва: Изд. «Национальный институт инноваций». - 2017. - [Электронный ресурс] - Режим доступа - URL: <http://www.gto.anonii.ru/konkursy/konkurs-proektov/137-sbornik-proektov>

Сборник подвижных игр для прохождения летних производственных практик / сост. М. В. Гелас, Л. В. Крылов, Л. М. Смирнова, С. Г. Уразова. - Электрон. текст., граф. дан. - Кострома : Изд-во Костром. гос. ун-та, 2018. - Режим доступа : <http://marcweb.kstu.edu.ru/Work.asp?ValueDB=31&DisplayDB=%C3%EB%E0%E2%ED%FB%E9%A0%EA%E0%F2%E0%EB%EE%E3>. - Загл. с экрана.

ГТО в системе физического воспитания допризывной молодежи: учебное пособие / Л.М. Смирнова, С.Г. Уразова и др.-Кострома: Издательство «Военная академия войск радиационной, химической, биологической защиты и инженерных войск имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко» - 2018 г. - 169 с.

ГТО в системе физического воспитания допризывной молодежи : учебное пособие / Л.М. Смирнова, С.Г. Уразова, И.Н. Смирнов, С.А. Морозов. Издательство "Военная академия радиационной, химической, биологической защиты имени Маршала Советского Союза С.К. Тимошенко", 2019 - 174 с.

Физическая культура и спорт : учебное пособие / С.Г. Уразова, Л.М. Смирнова, И.Н. Смирнов, Н.М. Харисова. Кострома : Костромской государственный университет, 2019 - 1 CD-ROM. - Системные требования: ПК не ниже класса Pentium IV; 512 Mb RAM; свободное место на HDD 1,5 Гб; Windows XP с пакетом обновления 3 (SP3) и выше; Adobe Acrobat Reader; интегрированная видеокарта с памятью не менее 32 Мб; CD или DVD привод оптических дисков; экран с разрешением не менее 1024×768 пикс.; клавиатура; мышь. - Загл. с титул. экрана. -Текст : электронный.

Основы антидопингового образования /Гелас, Л. В. Крылов, С. Г. Уразова. - Электрон. текст., граф. дан. - Кострома: Изд-во Костром. гос. ун-та, 2021.

Опыт организации инклюзивного обучения детей и лиц с ограниченными возможностями средствами физической культуры / . . . . . / - : VIII (01-04 2021 .). - : , 2021 - 260 .

### Список преподаваемых дисциплин:

«История физической культуры и спорта», «Социология физической культуры и спорта», «Менеджмент в физической культуре и спорте», «История Костромского спорта», «Олимпийское образование», «Физкультурно-спортивные сооружения», «Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте».