



**Крюкова Татьяна Леонидовна,**  
доктор психологических наук, профессор

**Должность:** профессор кафедры общей и  
социальной психологии

**Адрес:** г. Кострома, поселок Новый д.1,  
каб. 255 (2 этаж)

**Телефон:** (4942) 49-21-52, доб. 422;  
+79038960188

**Email:** tatdudar06@mail.ru

### **Профессиональные интересы**

Психология стресса и совладания в близких отношениях. Когнитивно- поведенческие феномены восприятия и переживания трудных жизненных ситуаций. Социокультурные ресурсы совладания. Психология семьи: стресс и совладание. Программы обучения социально-полезным навыкам саморегуляции, копинга.

SPIN РИНЦ: 7663-5489

ORCID: 0003-0003-0825-3232

Researcher ID:ABB-1217-2021

Scopus Author ID:83573110800

### **Основные научные публикации:**

1. Krukova T. L., Saporovskaia M. V., and Voronina M. E. (2018) “Predictors of Middle Aged Women’s Psychological Well-Being: Attitudes Toward Parents”, *Social Welfare : Interdisciplinary Approach*, 8(2), pp. 20-29. doi: 10.21277/sw.v2i8.381. <http://socialwelfare.eu/index.php/sw>
2. Kryukova, Tatiana L. (2019). Coping with loneliness among shift- working extreme professionals: could a family be a coping resource during life transitions? *Advances in Social Science, Education and Humanities Research*, volume 321, 103-106. <https://www.atlantis-press.com/proceedings/ispcpep-19/125909623> [<https://doi.org/10.2991/ispcpep-19.2019.25>]
3. Tatiana Kryukova, Tatiana Opekina, Olga Ekinchik, Svetlana Khazova (2019). COGNITIVE-EMOTIONAL COPING AND ATTACHMENT PATTERNS IN

WOMEN: CO-DEPENDENT MOTHERS AND ADDICTS OF INTIMATE RELATIONSHIPS. The European Proceedings of Social & Behavioural Sciences / EpSBS. P. 282-290. <https://doi.org/10.15405/epsbs.2019.07.37>

4. Крюкова Т.Л., Екимчик О.А. Фаббинг как угроза благополучию близких отношений. Консультативная психология и психотерапия. 2019. Том 27. № 3. С. 61–76. doi:10.17759/cpp.2019270305 [[http://psyjournals.ru/mpj/2019/n3/Kryukova\\_Ekimchik.shtml](http://psyjournals.ru/mpj/2019/n3/Kryukova_Ekimchik.shtml)]
5. Крюкова Т.Л., Екимчик О.А., Опекина Т.П., Шипова Н.С. Стресс и совладание в семье в период самоизоляции во время пандемии COVID-19. Социальная психология и общество. 2020. Том 11. № 4. С. 120–134. <https://doi.org/10.17759/sps.2020110409>
6. Екимчик, О. А., Крюкова Т.Л. Русскоязычная адаптация опросника самовоспринимаемой гибкости совладания со стрессом. Вопросы психологии : научный журнал. – 2020. – Т. 66, № 5. – С. 145–156.
7. Kryukova, T. L. (2020). Coping With Stress of Growing Older in MiddleAged Women / Kryukova, T. L., Osminina, A. A. European Proceedings of Social and Behavioural Sciences EpSBS. PRRAEPGDA – 2020. – Vol. 91. – P. 200–225. <https://doi.org/10.15405/epsbs.2020.10.04.28>
8. Saporoovskaia MV, Kryukova TL, Voronina ME, Tikhomirova EV, Samokhvalova AG, Khazova SA. (2021). A Decrease in Psycho-Emotional Health in Middle-Aged Russian Women Associated with Their Lifestyle. International Journal of Environmental Research and Public Health. – 2021. – Vol. 18, № 2. – 338 (21 p.). doi.org/10.3390/ijerph18020388 <https://www.europeanproceedings.com/advanced-search/results?bookId=10038&title=>
9. Екимчик О.А., Крюкова Т.Л. Адаптация методик измерения фаббинга в близких отношениях: шкала фаббинга Карадага и шкала партнерского фаббинга Робертса. Консультативная психология и психотерапия. 2022. Том 30. № 3. С. 112–128. <https://doi.org/10.17759/cpp.2022300307>
10. Tatiana Kryukova, Olga Ekimchik et al. (2022). Phubbing as a Mobile Phone Addiction. Abstracts of the 7th International Conference on Behavioral Addictions. Journal of Behavioral Addictions. Vol. 11: Issue Supplement-1, P. 23. doi: <https://doi.org/10.1556/2006.2022.00700>

#### **Читаемые дисциплины:**

Общая психология; Психологии развития; Психология личности; Психологии семьи; Психологии стресса и совладающего поведения.