



**Шипова Наталья Сергеевна,**  
кандидат психологических наук, доцент

**Должность:** доцент кафедры

**Адрес:** п.Новый, д.1 ауд.213,.

**Телефон:** (4942) 49-21-52 (добавочный 3413)

**Научные интересы:**

Психология личности, специальная психология, психология семьи, социальная психология, психология совладающего поведения, психология близких отношений

**Награды:**

Благодарственные письма Департамента образования и науки Костромской области (2018, 2020, 2022 года)

Благодарственные письма Института педагогики и психологии Костромского государственного университета (2018, 2019 года)

Благодарственные письма Костромского государственного университета (2018, 2019 года)

Благодарственное письмо Комитета образования, культуры, спорта и работы с молодежью муниципального бюджетного учреждения города Костромы «Городской центр обеспечения качества образования» (2018 год)

Почетная грамота Департамента по труду и социальной защите населения Костромской области (2018 год)

Почетная грамота Департамента образования и науки (2021 год)

Благодарственное письмо Руководства Дирекции социальной сферы - структурного подразделения Северной железной дороги - филиала ОАО «Российские железные дороги» (2021 год)

Благодарственное письмо Декана факультета психологии Учреждения образования "Гродненский государственный университет имени Янки Купалы" (2022 год)

Благодарственное письмо Департамента образования и науки (2022, 2023 годы)

Благодарственное письмо от Главы Администрации города Костромы А. В. Смирнова (2022)

Благодарность от Российского научного общества "Future technologies: science and innovations" (2022)

Диплом участника конкурса на соискание премии губернатора Костромской области в сфере науки и инноваций для молодых ученых за подписью Губернатора Костромской области С. К. Ситникова (2022)

Благодарственное письмо от Председателя РО ВОРДИ Костромской области М. А. Прудниковой (2022)

#### **Повышение квалификации:**

1. «Сопровождение обучающихся с ограниченными возможностями здоровья в ВУЗе» (72 часа) (2017 год)
2. «Технологии инклюзивного образования в ВУЗе» (72 часа) (2017 год)
3. «Английский язык в научно-педагогической деятельности» (56 часов) (2018 год)
4. «Применение информационно-коммуникационных технологий при обучении студентов, в том числе с ОВЗ» (72 часа) (2018 год)
5. «Организация образовательной деятельности в условиях инклюзивной среды» (72 часа) (2020 год)
6. «Профессиональные и коммуникативные навыки эффективного руководителя» (72 часа) (2020 год)
7. «Технологии работы куратора студенческой академической группы в современном университете» (72 часа) (2021 год)
8. «Инновационные и цифровые технологии в образовании» (72 часа) (2022 год)

#### **Руководство проектами:**

Руководитель научного проекта РФФИ № 18-313-00243 «Диадическое совладание и психологическое благополучие в близких отношениях» (2018-2020 годы)

Руководитель проекта-победителя конкурса грантов Президента РФ для государственной поддержки молодых российских ученых - кандидатов наук № МК-6263.2021.2 Самореализация лиц с атипичным развитием: специфика, эффективность, прогноз (2020-2022 годы)

#### **Публикации**

##### **Монографии:**

1. Внутренняя картина дефекта лиц с ограниченными возможностями здоровья в структуре Я-концепции: детерминанты и эффекты в прогнозе рисков развития и успешности адаптации: монография /Т. Н. Адеева, И. В. Тихонова, С. А. Хазова, У. Ю. Севастьянова, Н. С. Шипова; отв. Ред. Т. Н. Адеева. - Кострома: Костромской государственный университет, 2021. - 170 с.
2. Жизненные траектории лиц с ограниченными возможностями здоровья через призму качества жизни / Под ред. С.А. Хазовой (отв.ред)., Т.Н. Адеевой, И.В. Тихоновой. - Кострома: Костромской печатный дом, 2019. - 200 с.
3. Современная семья: переосмысление контекстов: монография / С56 В. В. Груздев [и др.]; отв. ред. С. А. Хазова, О. А. Екимчик. - Кострома: Костромской государственный университет, 2020. - 264 с.
4. Ментальные ресурсы субъекта при типичном и атипичном развитии: монография / Т.Н. Адеева, М.А. Крылова, И.В. Тихонова [и др.] / под ред. С.А. Хазовой. - Кострома: Костромской государственный университет, 2022. - 188 с.
5. Самореализация в контексте типичного и атипичного развития / Н. С. Шипова. - Кострома: Костромской государственный университет, 2022. - 176 с.

#### **Учебно-методические пособия:**

1. Эффективные практики психологического сопровождения школьников с ограниченными возможностями здоровья в Костромском регионе : сб. науч.-метод. тр. / отв. ред. и сост. И. В. Тихонова. - Кострома : Костром. гос. ун-т, 2017. - 80 с. ISBN 978-5-8285-0900-3 (Шипова Н. С. Сказкотерапия в психологическом сопровождении детей и подростков с ограниченными возможностями здоровья (примеры сказок) стр. 74-80).

2. «Дети с расстройствами аутистического спектра: современные представления и педагогическая помощь»: учеб.- метод. пособие / Т. Н. Адеева, Е. В. Куфтяк, Е. В. Патрица, И. В. Тихонова, Н. С. Шипова; отв. ред. И. В. Тихонова. - Кострома : КГУ, 2017. - 196 с.
3. Хазова С.А., Адеева Т.Н., Тихонова И.В., Шипова Н.С. Методы изучения качества жизни и жизненных траекторий лиц с ограниченными возможностями здоровья / С.А. Хазова, Т.Н. Адеева, И.В. Тихонова, Н.С.Шипова. - Кострома : Костром. гос. ун-т, 2018. - 132 с. ISBN 978-5-8285-1005-4
4. «Проблемы изучения качества жизни и жизненных траекторий лиц с ограниченными возможностями здоровья : учебно-методическое пособие / С.А. Хазова, Т.Н. Адеева, И.В. Тихонова, Н.С.Шипова. - Кострома : Костромской государственной университет, 2019. - 172 с.»
5. «Близкие отношения и совладающее поведение лиц с ограниченными возможностями здоровья : учебно-методическое пособие / Н. С. Шипова, У. Ю. Севастьянова. - Кострома : Костромской государственной университет, 2020. - 82 с.».

#### Научные статьи:

- Тихонова И.В., Адеева Т.Н., Хазова С. А., Шипова Н. С. The Life Quality of Adults with Disabilities: Psychological Analysis of the Subjective Indicators // Social Welfare: interdisciplinary approach. - 2017. - December 7 (2) - С.123-137. (Web of Science) DOI: <http://dx.doi.org/10.21277/sw.v2i7.307>
- Khazova S., Adeeva T., Tikhonova I., Shipova N. The Typology of Life Trajectories Among Persons with Hearing Impairment and Mobility Disabilities // Social Welfare: Interdisciplinary Approach. - Šiauliai University. - 2018. Volume 8 (1). p. 195. P. 110-124. (Web of Science) DOI: <http://dx.doi.org/10.21277/sw.v1i8.354>
- Хазова С. А., Шипова Н. С., Адеева Т.Н., Тихонова И.В. Совладающее поведение лиц с ограниченными возможностями здоровья через призму качества жизни и субъективного благополучия // Консультативная психология и психотерапия. - 2018. -№4. -Т. 26. - С. 101-118. (Web of Science) doi:10.17759/cpp.2018260407
- Шипова Н. С., Севастьянова У. Ю. Психологическое благополучие диады партнеров с инвалидностью // Society, integration, education. Proceedings of the International Scientific Conference. Volume 7. Psychology, May 24th - 25th, Rezekne, Rezekne Academy of Technologies, 2019, p. 176. P. 133-143. (Web of Science)
- Крюкова Т.Л., Екимчик О.А., Опекина Т.П., Шипова Н. С. Стресс и совладание в семье в период самоизоляции во время пандемии COVID-19 / Социальная психология и общество. - 2020. Т. 11. № 4. С. 120–134 DOI: <https://doi.org/10.17759/sps.2020110409> ISSN: 2221-1527 (печатный) (Web of Science)
- Самохвалова А. Г., Тихомирова Е. В., Вишневская О. Н., Шипова Н. С., Асриян Э. В. Структурно-функциональная модель психологического благополучия современных студентов // Российский психологический журнал, 2021, Т. 18, № 4, 47-63. doi: 10.21702/rpj.2021.4.4
- Шипова Н. С. Самореализация в учебной сфере обучающихся с интеллектуальными нарушениями // Перспективы науки и образования. 2022. № 3 (57). С. 441-455. doi: 10.32744/pse.2022.3.25
- Самохвалова А.Г., Тихомирова Е.В., Вишневская О.Н., Шипова Н.С., Асриян Э.В. Особенности психологического благополучия русских и армянских студентов // Социальная психология и общество. 2022. Том 13. № 2. С. 123-143. doi:10.17759/sps.2022130209
- Самохвалова А.Г., Шипова Н.С., Тихомирова Е.В., Вишневская О.Н. Психологическое благополучие современных студентов: типология и мишени психологической помощи // Консультативная психология и психотерапия. 2022. Том 30. № 1. С. 29-48. doi:10.17759/cpp.2022300103
- Шипова Н.С., Опекина Т.П. Взрослые с типичным и атипичным развитием: аспекты самореализации // Acta biomedica scientifica. 2022; 7(4): 152-163. Doi: 10.29413/ABS.2022-7.4.18

Шипова Н.С. Самореализация лиц с атипичным развитием: сравнительный анализ нозологических групп [Электронный ресурс] // Клиническая и специальная психология. 2022. Том 11. № 3. С. 242-261. DOI: 10.17759/cpse.2022110310

Samokhvalova A. G., Saporovskaia M. V., Khazova S. A., Tikhomirova E. V., Shipova N. S. (2022) Coping with the forced separation of close relationship during the COVID-19 pandemic. Psychology in Russia: State of the Art, 15 (3), 75-90. doi:10.11621/pir.2022.0305 ISSN 2074-6857 (Print) / ISSN 2307-2202 (Online)

### Читаемые дисциплины:

Основы дефектологии

Технологии физкультурно-массовой работы с лицами с проблемами в развитии

Психолого-педагогическое консультирование и просвещение участников образовательного процесса

Проблемы диагностики и коррекции нарушений развития

Арт-терапевтические технологии в практике работы с лицами с нарушениями психического развития

Психология семьи и основы семейного консультирования

Основы психологического консультирования и психотерапии

Психология отклоняющегося развития

Управление проектами

Возрастно-психологическое консультирование

Методика формирования игры и продуктивной деятельности

Адаптивная физическая культура

Психология лиц с интеллектуальными нарушениями

Психолого-педагогическая диагностика нарушенного развития

Основы проектной деятельности

Специальная психология

Инклюзивная педагогика

Психология пограничных состояний

Психолого-педагогическая диагностика развития лиц с ОВЗ