



Костромской
государственный
университет



**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Костромской государственный университет»**

при участии

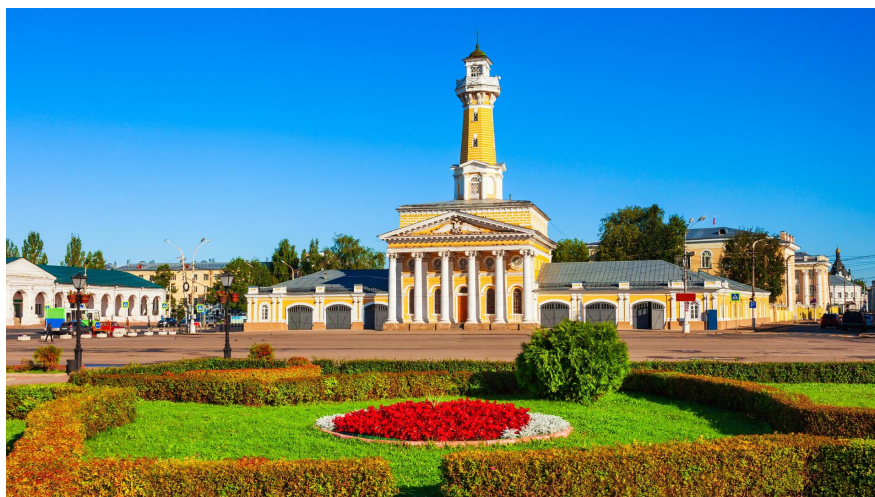
**Института психологии РАН,
Санкт-Петербургского государственного университета,
Российского психологического общества,
Гродненского государственного университета им. Я. Купалы (Беларусь)
Университета Маъмун (Узбекистан)**

***VII Международная научно-практическая
конференция***

**ПСИХОЛОГИЯ СТРЕССА
И СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ:
РЕСУРСЫ И УСТОЙЧИВОСТЬ
В МИРЕ НЕОПРЕДЕЛЕННОСТИ**

18-20 сентября 2025

Кострома



Цель конференции: создать дискурсивное пространство для представления новых результатов исследований, взаимодействия, дискуссий, общения, вдохновения и обмена новыми идеями для исследователей и практиков из разных сфер психологии, психологического консультирования и психотерапии.

Конференция направлена на обсуждение актуальных проблем, связанных с изучением механизмов стресса, совладающего поведения, а также факторов, влияющих на ресурсность и устойчивость личности и общества в условиях глобальной неопределенности

Формат проведения конференции очный с возможностью дистанционного участия.

ПРОБЛЕМНОЕ ПОЛЕ и НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ:

- **Контекстуально-экологический подход в психологии стресса и совладания**
- **Психология здоровья и благополучия**
- **Совладание в онтогенезе: факторы риска и ресурсы устойчивости**
- **Психология близких отношений: индивидуальное, диадическое, групповое совладание**
- **Стресс-менеджмент и копинг в организациях**
- **Проблемы психодиагностики и психотехнологий совладающего поведения**

НАУЧНЫЙ ПРОГРАММНЫЙ КОМИТЕТ

проф. *Сапоровская М.В.* (Костромской государственный ун-т), председатель конференции; проф. *Хазова С.А.* (Костромской государственный ун-т), зам. председателя; проф. *Водопьянова Н.Е.* (СПбГУ), проф. *Горьковая И.А.* (СПбГПМУ), доц. *Ду Юйпэн* (Харбинский инженерный ун-т); проф. *Знаков В.В.* (Институт психологии

РАН), проф. *Карпинский К.В.* (Гродненский государственный ун-т им. Я. Купалы), проф. *Кашапов М.М.* (ЯрГУ ун-т им. П.Г. Демидова), проф. *Коржова Е.Ю.* (РГПУ им.А.И. Герцена), проф. *Куликов Л.В.* (СПбГУ), проф. *Лабунская В.А.* (ЮФУ); проф. *Леонтьев Д.А.* (ВШЭ), проф. *Марцинковская Т.Д.* (РГГУ, Институт им. Л.С. Выготского), проф. *Махнач А.В.* (ИП РАН), проф. *Микляева А.В.* (РГПУ им. А.И. Герцена), член-корр. РАО *Моросанова В.И.* (Психологический институт РАО); проф. *Поддьяков А.Н.* (ВШЭ); проф. *Самохвалова А.Г.* (Костромской государственный ун-т), проф. *Сергиенко Е.А.* (Институт психологии РАН), проф. *Симонова Н.Н.* (МГУ им. М.В. Ломоносова, Северный (Арктический) Федеральный ун-т), доц. *Суйуналиева Б.Ш.* (Академия управления при Президенте Кыргызской Республики); проф. *Тесленко А.Н.* (Университет КАЗГЮУ, *Казахстан*), proff. *Уразбаева Д.А.* (ун-т Маъмун, *Узбекистан*); член-корр. РАН *Ушаков Д.В.* (Институт психологии РАН), проф. *Харламенкова Н.Е.* (Институт психологии РАН), проф. *Холмогорова А.Б.* (МГППУ), dr. Monojit Ray (Barrackpore Rastguru Surendranath College, India).

ЧЛЕНЫ ОРГАНИЗАЦИОННОГО КОМИТЕТА

Чайковский Д.В. – ректор КГУ, председатель; Буйкин С.В. – проректор по науке КГУ, зам. председателя; Самохвалова А.Г. директор института педагогики и психологии, проф., (КГУ), Адеева Т.Н., доц. (КГУ); Веричева О.Н., доц. (КГУ); Воронцова А.В., доц. (КГУ); Голубев В.В., доц. (КГУ); Екимчик О.А., доц. (КГУ); Захарова Ж.А., проф. (КГУ); Исакова Л.А. (КГУ); Каменская А.С., асс. (КГУ); Крылова Н.Г., доц. (КГУ); Крылова М.А., ст.преп. (КГУ); Опекина Т.П., доц. (КГУ); Румянцев Ю.В., доц. (КГУ); Сапоровская М.В., доц. (КГУ); Тихонова И.В, доц. (КГУ); Тихомирова Е.В., доц. (КГУ); Севастьянова У.Ю., доц. (КГУ); Силина Е.А. асс. (КГУ), Уманская И.А., доц. (КГУ), Хазова С.А., доц. (КГУ); Шипова Н.С., доц. (КГУ).

Участники:

К участию в конференции и других мероприятиях приглашаются научные работники, преподаватели вуза, педагоги-психологи, сотрудники медицинских организаций, клинические психологи и другие специалисты помогающих профессий, представители общественных организаций (в том числе НКО), обучающиеся образовательных организаций, студенты, магистранты, аспиранты, и пр.

Организационно-техническое обеспечение:

Конференция проводится преимущественно в очном формате с возможностью дистанционного участия через платформу «Точка Кипения КГУ». Конференция предполагает очное (пленарный доклад, доклад на секционных заседаниях, мастер-классы, открытые лекции) или заочное участие (слушатели, участники). Принимаются заявки на проведение мастер-классов, открытых лекций, круглых столов.

Регистрация на платформе LiderID (регистрация на платформе будет открыта с 05.09.2025)

По итогам работы конференции будет подготовлен электронный сборник материалов конференции с присвоенными кодами ISBN, УДК и ББК и индексацией в РИНЦ.

Заявки, статьи объемом 5-6 страниц высылаются в электронном виде на электронный адрес coping_kostroma25@mail.ru . Прием материалов до 15 июня 2025 года включительно (Приложение 1, Приложение 2, Приложение 3). Приложение к письму должно иметь следующие названия: **Фамилия автора_заявка.doc; Фамилия 1ого автора_статья.doc**

К публикации принимается не более 2-х статей от 1 автора. Возможна 1 статья в личном авторстве и 1 в соавторстве. Публикационный сбор – 1000 руб. / статья. Реквизиты для оплаты публикации будут высланы отдельным письмом после принятия материалов редакционной коллегией.

В рамках конференции будет проходить студенческая секция. Материалы для участия в студенческой секции принимаются без соавторства с научным руководителем, но с ссылкой на научного руководителя (Приложение 1, 2 (см. пример оформления студенческой статьи), 3). Студенческие статьи принимаются к публикации только при условии очного / дистанционного участия с докладом на студенческой секции в 3 день конференции.

ИНФОРМАЦИОННАЯ ПОДДЕРЖКА

Сайт конференции www.coping-kostroma.com

Сайт Костромского государственного университета <https://kosgos.ru/>

Сайт кафедры специальной педагогики и психологии ИПП КГУ
<https://depspp.com>

Сайт «Психологическая газета» www.psy.su

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Почтовый адрес: 156012, Кострома, поселок Новый, д. 1, Костромской государственный университет, Институт педагогики и психологии, кафедра общей и социальной психологии.

Телефон: 89621898130 (Тихомирова Елена Викторовна)

Ссылка-приглашение на телеграмм – канал конференции
<https://t.me/+6itcPy0HUiA0MzBi> Здесь Вы можете задать интересующие Вас вопросы по работе конференции

E-mail: coping_kostroma25@mail.ru

**Ответственный секретарь конференции к.псих.н., доцент, зам. директора
ИПП по научно-исследовательской деятельности Тихомирова Елена
Викторовна**

БЛАГОДАРИМ ЗА СОТРУДНИЧЕСТВО!

ЗАЯВКА

**на участие в VII Международной научно-практической конференции
«Психология стресса и совладающего поведения:ресурсы и устойчивость в
мире неопределенности» 18-20 сентября 2025 г.**

1	Фамилия, имя, отчество автора (соавторов) (полностью)	
2	Форма участия (участие с очным докладом, дистанционное участие в виде слушателя, публикация материалов без участия, участие в виде слушателя в очном формате, проведение мастер-класса)	
2	Название тезисов	
3	Направление	
4	Тема предлагаемого Вами мастер-класса / открытой лекции (нужное подчеркнуть)	
5	Место работы (учебы) (полностью)	
6	Должность	
7	Ученая степень, звание	
8	Телефон мобильный	
12	E-mail	

ЗАЯВКА

на участие в студенческой секции

**VII Международной научно-практической конференции «Психология
стресса и совладающего поведения:ресурсы и устойчивость в мире
неопределенности» 18-20 сентября 2025 г.**

1	Фамилия, имя, отчество автора (соавторов) (полностью)	
2	Форма участия (участие с очным докладом, публикация материалов без доклада)	
2	Название тезисов	
3	ФИО руководителя	

4	Место учебы (полностью)	
5	Телефон мобильный	
6	E-mail	

Технические требования, предъявляемые к материалам статьи:

1. Текстовый редактор - **MicrosoftWord** с расширением **.rtf**.
2. Формат – **A4**.
3. Поля– **2 см** со всех сторон.
4. Гарнитура - **TimesNewRoman**.
5. Кегль – **14**.
6. Межстрочный интервал – **1,5**.
7. Абзацный отступ – **1,25**.
8. Ориентация – **книжная, без простановки страниц, без переносов, без постраничных сносок, колонтитулов, подстрочных символов**.
9. Графики, таблицы и рисунки – **черно-белые, без цветной заливки**.
10. Табуляцию и пробелы при выравнивании текста не использовать.
11. Ссылки в тексте на литературные источники – **в квадратных скобках, в соответствии с приведенным в конце статьи списком литературы**
12. Список литературы – в конце статьи в алфавитном порядке, оформленный в соответствии с требованиями **ГОСТ 7.0.5-2008. Не более 5 источников**.
13. Объем – от 4 до 6 страниц.
14. Степень оригинальности текста не менее 70%.

ПОСТРОЕНИЕ СТАТЬИ

Убедительная просьба соблюдать построение статьи!

- ✓ Отрасль наук и специальность (в соответствии с ВАК).
- ✓ Индекс УДК.
- ✓ Фамилия, имя, отчество автора(ов).
- ✓ Полное название организации, город, страна – место работы или учебы автора (в именительном падеже).
- ✓ Адрес электронной почты для каждого автора.
- ✓ Название статьи (сокращения в названии недопустимы).
- ✓ Аннотация, представляющая краткое содержание статьи, описание основных результатов (30–100 слов).
- ✓ Ключевые слова через точку с запятой (4–10 слов или словосочетаний, несущих в тексте основную смысловую нагрузку).
- ✓ ФИО автора, аффилиация, название статьи, аннотация и ключевые слова на английском языке.

Образец оформления статьи в сборнике

Отрасль наук и специальность (в соответствии с ВАК)

Б. Н. Коршиков¹, С.А. Хазова²

¹ Костромской государственный университет
boris.korshikov@bk.ru

² Костромской государственный университет
hazova_svetlana@mail.ru

УДК 159.92

ВКЛАД ЛИЧНОСТНЫХ РЕСУРСОВ В ЖИЗНЕННУЮ УСПЕШНОСТЬ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ

В статье представлено исследование личностных ресурсов в контексте жизненной успешности и удовлетворенности жизнью. Особое внимание уделено понятию жизненная успешность. Отмечено наличие значимых корреляционных связей, формирующих основу будущего исследования

Ключевые слова: личностные ресурсы, жизненная успешность, удовлетворенность жизнью.

B. N. Korshikov¹, S. A. Khazova²

¹ Kostroma State University

² Kostroma State University

CONTRIBUTION OF PERSONAL RESOURCES TO LIFE SUCCESS AND LIFE SATISFACTION

The article presents a study of personal resources in the context of life success and life satisfaction. Particular attention is paid to the concept of success in life. The presence of significant correlations that form the basis of future research is noted.

Keywords: personal resources, life success, life satisfaction.

ТЕКСТ СТАТЬИ.

Библиографический список

1. Головчанова Н. С. Жизненная успешность как предмет психологического исследования и психологического консультирования // Вестник Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова. – 2009. – № 3(9). – С. 47–50.

2. Дворецкая М. Я., Лошакова А. Б. Образ успешности в современных психологических исследованиях // Мир науки. Педагогика и психология. – 2016. – Т. 4, №. 2. – URL: <http://mir-nauki.com/PDF/09PSMN216.pdf> (дата обращения: 01.03.2021).

3. Теплов Б. М. Способности и одаренность // Вестник практической психологии образования. – 2012. – Т. 9, №. 4. – С. 54–57.

Пример оформления студенческой статьи

Отрасль наук и специальность (в соответствии с ВАК)

Б. Н. Коршиков

Костромской государственный университет

boris.korshikov@bk.ru

Научный руководитель к.псих.н., доцент К.Д. Тихомирова

Костромской государственный университет

УДК 159.92

ВКЛАД ЛИЧНОСТНЫХ РЕСУРСОВ В ЖИЗНЕННУЮ УСПЕШНОСТЬ И УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ ЖИЗНЬЮ

В статье представлено исследование личностных ресурсов в контексте жизненной успешности и удовлетворенности жизнью. Особое внимание уделено понятию жизненная успешность. Отмечено наличие значимых корреляционных связей, формирующих основу будущего исследования

Ключевые слова: личностные ресурсы, жизненная успешность, удовлетворенность жизнью.

B. N. Korshikov

Kostroma State University

CONTRIBUTION OF PERSONAL RESOURCES TO LIFE SUCCESS AND LIFE SATISFACTION

The article presents a study of personal resources in the context of life success and life satisfaction. Particular attention is paid to the concept of success in life. The presence of significant correlations that form the basis of future research is noted.

Keywords: personal resources, life success, life satisfaction.

ТЕКСТ СТАТЬИ.

Библиографический список

1. Головчанова Н. С. Жизненная успешность как предмет психологического исследования и психологического консультирования // Вестник Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова. – 2009. – № 3(9). – С. 47–50.
2. Дворецкая М. Я., Лошакова А. Б. Образ успешности в современных психологических исследованиях // Мир науки. Педагогика и психология. – 2016. – Т. 4, №. 2. – URL: <http://mir-nauki.com/PDF/09PSMN216.pdf> (дата обращения: 01.03.2021).
3. Теплов Б. М. Способности и одаренность // Вестник практической психологии образования. – 2012. – Т. 9, №. 4. – С. 54–57.

Приложение 3

Проректору по научной работе
Костромского государственного
университета С.В. Буйкину

Я, _____,
(фамилия, имя, отчество)

(должность, место работы)

прошу Вас опубликовать мою статью

« _____ »
_____»

в сборнике материалов *VII Международной научно-практической конференции «Психология стресса и совладающего поведения: ресурсы и устойчивость в мире неопределенности» 18-20 сентября 2025 г.*

Данным письмом я также:

1) даю свое согласие на редактирование моей статьи « _____ », _____»

необходимое для ее опубликования (такое редактирование при этом не должно влечь за собой изменения смысла статьи, ее сокращения или включения дополнений к ней, снабжения ее какими-либо пояснениями, комментариями без моего согласия);

2) даю своё согласие на совершение издающей организацией в лице Костромского государственного университета любых действий, направленных на доведение моей статьи

« _____ »
_____»

до всеобщего сведения, в том числе на ее воспроизведение, распространение как в составе составного произведения (сборника), так и отдельно, размещение в сети Интернет, включение в электронные базы данных, а также на безвозмездную передачу указанных прав третьим лицам, при условии соблюдения моих неимущественных авторских прав (в том числе права авторства, права на имя, права на неприкосновенность произведения);

3) даю согласие на извлечение из моей статьи и использование на безвозмездной основе метаданных (название, имя автора (правообладателя), аннотации, библиографические материалы и пр.) с целью их включения в базу данных РИНЦ – Российский индекс научного цитирования, содержащую библиографическую информацию (библиографическое описание статей и пристатейные ссылки);

4) подтверждаю, что моя статья

« _____ »
_____»

ранее не была опубликована и в настоящее время не находится на рассмотрении и (или) не принята к публикации в каком-либо ином издании;

5) обязуюсь в случае опубликования моей статьи при самостоятельном размещении ее в сети Интернет указывать полную библиографическую ссылку на издание, в котором она была опубликована.

« _____ » _____ 2024 г.

подпись

удостоверение подписи