Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Костромской государственный университет»

Календарный учебный график

проведения аудиторных занятий
по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации
«Арт-терапия»

Срок обучения – с 10 марта 2021 года по 30 апреля 2021 года
Форма обучения – очно-заочная (вечерняя)

№ п/п	Наименование тем (дисциплин)	Объем ауд. нагрузки	Учебные недели							
			10.03 14.03	15.03 21.03	22.03 28.03	29.03 04.04	05.04 11.04	12.04 18.04	19.04 25.04	26.04 30.04
1.	Введение. Теоретические основы и основные виды арт-терапии.	4								
2.	Структура арт-терапевтической сессии	4								
3.	Символ, образ, метафора в арт-терапии	10								
4.	Каракули, их роль и символический смысл.	4								
5.	Эмоциональный интеллект. Творческая экспрессия. Техники работы с эмоциями (гнев, страх, вина, обида).	10								
6.	«Открывая и закрывая двери». Арт-терапевтическая работа с границами личности и границами дозволенного	4								
7.	Арт-терапия в консультировании	4								
8.	Возможности использования арттерапевтических методов при работе с детско-родительскими отношениями.	4								
9.	Маскотерапия в работе с коммуникативными трудностями	4								
10.	Арт-терапия в совладании со стрессом. Использование техники коллажа в поиске ресурсов.	8								
	Итоговая аттестация	4								

Подписано цифровой подписью:
Тимонина Любовь Ильинична
Дата: 2021.03.25 11:56:22 +03'00'