

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной профессиональной программы
профессиональной переподготовки
«Педагогическое образование: физическая культура и спорт»

Цель: обучение основам фундаментальных знаний в области теории и методики физической культуры и спорта, формирование готовности применять в профессиональной деятельности современные средства, методы и методики физической культуры для организации педагогической деятельности физкультурно-оздоровительной и спортивной направленности среди различных категорий населения.

Категория слушателей: лица, имеющие высшее или среднее профессиональное образование.

Форма обучения: заочная (сессионная).

Срок обучения: 8,5 месяцев (272 аудиторных часа).

Режим занятий: 4 сессии от 10 до 14 дней (50-70 часов).

№	Наименование дисциплин	Общая трудоемкость, ч	Всего ауд.ч	Аудиторные занятия, ч			СРС ч	Промежуточная аттестация
				лекции	практич. занятия и семинары	лабор занятия		
	Базовая часть	618	226	94	88	44	392	
1.	Педагогика и психология	40	20	12	8		20	зачет
2.	Спортивная фармакология	36	14	8	6		22	зачет
3.	Физиология физического воспитания и спорта	30	16	6	10		14	зачет
4.	Спортивная медицина и ЛФК	40	16	8	8		24	экзамен
5.	Теория и методика физической культуры и спорта	58	20	10	10		38	экзамен
6.	Основы антидопингового обеспечения	26	6	4	2		20	зачет
7.	Базовые виды двигательной активности:							
	Лыжный спорт	26	8	2	6		18	зачет
	Спортивные и подвижные игры	80	36	8		28	44	экзамен
	Гимнастика	44	20	4		16	24	экзамен
	Плавание	32	10	4	6		22	зачет
	Легкая атлетика	36	10	4	6		26	зачет
	Основы современных фитнес - технологий	32	10	4	6		22	зачет
8.	История физической культуры и спорта	34	12	6	6		22	зачет
9.	Нормативно-правовое обеспечение в физической культуре и спорте	44	10	6	4		34	зачет
10.	Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи	28	8	4	4		20	зачет
11.	Научно-методическая деятельность в физической культуре и спорте	32	10	4	6		22	зачет
	Вариативная часть	132	46	26	20	0	86	
12.	Социология физической культуры и спорта	24	10	6	4		14	зачет
13.	Экономика и менеджмент физической культуры и спорта	62	20	12	8		42	экзамен
14.	Основы профессионального мастерства в сфере физической культуры и спорта	46	16	8	8		30	зачет
	ИТОГО, ч	750	272	120	108	44	478	Экзамен – 5 Зачет – 14
	ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ, ч	750						
	Итоговая аттестация	1. Итоговый экзамен						