

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
 Федеральное государственное бюджетное образовательное
 учреждение высшего образования
“Костромской государственный университет”



Курсы повышения квалификации
 по дополнительной профессиональной программе
«Арт-терапия»

Институт профессионального развития
 тел. (4942) 39-16-48 odpo@ksu.edu.ru

Метод арт-терапии - это соединение искусства и терапии для достижения единой цели – психологической помощи клиенту. Для клиентов, ранее не знакомых терапией искусства (арт-терапия упражнения) - это очень важная работа сенсорных, эмоциональных и сознательных переживаний в свободном экспериментировании с творческим материалом.

Цель программы: раскрыть теоретические основы и практический потенциал методов арт-терапии

Категория слушателей: психологи, педагоги, студенты

Срок обучения: 2 месяца (54 аудиторных часа)

Форма обучения: очно-заочная (вечерняя)

Режим работы: два раза в неделю с 17.00 до 20.00

Документ: удостоверение о повышении квалификации

Учебный план

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	СРС, час	В том числе	
				Лекции, час	Практическая работа, час
1.	Введение. Теоретические основы и основные виды арт-терапии.	6	2	2	2
2.	Структура арт-терапевтической сессии	6	2	2	2
3.	Символ, образ, метафора в арт-терапии	12	2	2	8
4.	Каракули, их роль и символический смысл.	6	2	2	2
5.	Эмоциональный интеллект. Творческая экспрессия. Техники работы с эмоциями (гнев, страх, вина, обида).	12	2	2	8
6.	«Открывая и закрывая двери». Арт-терапевтическая работа с границами личности и границами дозволенного.	6	2	2	2
7.	Арт-терапия в консультировании	10	6	2	2
8.	Возможности использования арттерапевтических методов при работе с детско-родительскими отношениями.	6	2	2	2
9.	Маскотерапия в работе с коммуникативными трудностями	6	2	2	2
10.	Арт-терапия в совладании со стрессом. Использование техники коллажа в поиске ресурсов.	10	2	2	6
	ИТОГО	80	24	20	36