## МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РФ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Костромской государственный университет"

План утвержден ученым советом КГУ Протокол № 14 от 30.05.2025

## РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Проректор по ОД И.Ю.Герасимчук

по программе бакалавриата

44.03.01

Направление 44.03.01 Педагогическое образование Профиль Физическая культура

Профиль: Физическая культура

 Кафедра:
 Физической культуры и спорта

 Институт культуры и искусств

Квалификация: бакалавр	Год начала подготовки (по учебному плану)	2021
	Учебный год	2025-2026
Форма обучения: Заочная форма	Образовательный стандарт (ФГОС)	№ 121 от 22.02.2018
Срок получения образования: 4 з. 6 м	]	

Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности. Профессиональные стандарты
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА
01.001	ПЕДАГОГ (ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ДОШКОЛЬНОГО, НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО, ОСНОВНОГО ОБЩЕГО, СРЕДНЕГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ) (ВОСПИТАТЕЛЬ, УЧИТЕЛЬ)
01.003	ПЕДАГОГ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ
05	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
05.003	TPEHEP

Типы задач профессиональной деятельности
педагогический
проектный

## Календарный учебный график

Mec	(	Сент	ябрь			0	ктябן	рь			Но	ябрь			Дек	абрь			Янв	арь		(	Февра	аль			Ма	рт			Апр	ель			M	1ай			Ию	НЬ			ı	Июль	,			Авг	уст	П
Нед	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18 1	.9 20	) 2	1 22	2 23	24	25	26	27	28	29	30	31	32 3	3 3	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
I					ω														3	) 3	Э										У	y	у				Э	Э						К	К	К	К	К	К	К
II																			Э	) 3	Э		У	у	у у * у у	у	у * У У У	У	У	у	У							Э	Э Э Э *	* Э Э Э				К	К	К	К	К	К	К
III																		*	<u> </u>	: 3	) Э	Э	Э	П П П *	П	П П П *	П	П	П	П	П	1				Э	Э	Э			П	П	П	П	К	К	К	К	К	К
IV					П	П	П	П		*	Э	Э	Э	Э				* * * * * * * * * * * * * * * * * * * *	* * *			П	П	п	* П П П	*							*	*		Э	Э	Э	Э *					К	К	К	К	К	К	К
V			П	П	П	П	П	П	п	т П П			Э	Э	К	Д	Д	Д ; Д ; * ; * ; * ;	* * * T		Д	Д	К	К	*     K     K     K     K	=	II	Ш	II	II	= :	=	=	=	=	=	II	=	=	=	=	=	Ш	=	=	II	=	=	Ш	=

## Сводные данные

		Kuma 1	Kuma 2	16 ma 2	Kuma 4	Kuna F	Итого
		Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5	итого
	Теоретическое обучение	35	30 4/6	24	28 1/6	3 3/6	121 2/6
Э	Экзаменационные сессии	6	5 4/6	6 4/6	63/6	3	27 5/6
У	Учебная практика	4	8				12
П	Производственная практика			12	8	8	28
Д	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы					4	4
Γ	Подготовка к сдаче и сдача гос. экзамена					2	2
К	Каникулы	7	7	7 5/6	7	3 5/6	32 4/6
*	Нерабочие праздничные дни (не включая воскресенья)		4/6 (4 дн)			1 4/6 (10 дн)	6 1/6 (37 дн)
Прод	олжительность обучения						
Итог	0	52	52	52	52	26	234
Студ	ентов					20	
Груп	П		_			1	

THE WINTEN STATE WAS ALL WAS A		Формы пром. атт. з.е.	- Итого акад часов			Caccus 1		Kypc 1 Cecses 2			George 3				Ceccure 2	Rpc 2		Catoper 3			Geo	ser 2	Rigic 3		Cecows 3		-	Green	Det 2	Kypc 4		Ceccum 3			Курс	CRECOWN 2	=
	Virgosc Hausenceanne Sca Men :	ever Saver to Kovep. Secret due 1	cos Sicnep No Korr. 1.6. Those naswy pati.	Конт з.е. на роль курое	roro Aex Aed Rp	287 30 CF Koet 00 pos. 10	юрмы Итого Лек Л кэнтр.	d Tp 887 30	ся Конт Формы роль контр.	Mooro Rex Radi	Tip 1807 np. noupor	30 CP CP np. nagror	Конт Формы з.е. на роль контр. курсе	Proro Dex Dad D	5 MP 30 CP	Rout Oopes pos south	Ann And To	867 np. 30 nogran	CP nogror pos. so	mu s.e. xa rp. xypca shoro s	n And To H	17 30 C7 R0	ет Формы пь. контр. Итого Лек	7ad 1p 1907	np. 30 CP noppor	СР пр. Конт Формы з подгот роль контр.	е. на Nypos Whoro Лек Л	Rad Dp 1967 np	p. 30 CP	CP np. Kown Формы magner pans контр. Итс	oro Rex Rad	Tip Tip mp. 1967 mp. mogram	30 CP CP rep.	Конт Формы х.е. на Игого роль контр. курсе Игого	лек Лаб Пр 1607	rp. 30 CP nograt	CP np. Kovr nopror pons
	иплины (модули) ия часть	171 171 139 139	6484 6484 948.45 5153.5 5004 5004 780.85 3912.1	382 35 311 33	72 8 8 72 8 8	96 96	360 24 E	8 24 1 8 24 1	287 16	882 44 24 756 36 24	44 8.8 36 8.55	706.2 600.45	55 44 51 44	648 28 32 2 648 28 32 2	0 41 4 522	37 990 37 936	36 34 46 36 34 46	9.05 80	05.95 59 51.95 59	39 936 4 34 792 3	6 58 40 9 4 58 30 9.	.7 732.3 S 45 614.55 4	522 12 6 432 12	36 8 13.15 36 8 12.9	404.85	48	39 684 52 6 19 432 30	46 22 4.1 32 16 3.35	522.5 325.6	9 37 77 65 25 25	74 38 8 52 12 6	34 4 9.45 10 3.75	638.55 208.25	46 14 616 12 9 324	42 26 32 5.1 32 12 30 2.7	476. 226.	3 21
	.01 Философия 2 .02 История (история России, всиобщия история) 1	1 4 4	35 144 144 12.35 122.65 35 144 144 14.5 116.4	9 13 4			72 4	2 0.25	61.75 4 1	72 2	4 2.35	34.05	9 3			344	4 6	2.35 1	22.65 9																		##
	.03 Основы проектной деятельности .04 Иностранный язык 2	1 2 2 112 5 5	56 72 72 6.25 61.75 56 288 288 27.1 239.9	4 2 21 4			72	6 0.25	61.75 4 1	72 2	4 0.25 6 0.25	6.7 6.7	4 1 4	72	6 0.25 61.7	4 1 72	6	2.35	94.65 9																		##
	.05 Безопасность жизнедентельности  .05 Физическая культура и спорт	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	96 72 72 6.25 61.75 96 72 72 12.5 51.5	8									2	35 6	0.25 25.7	4 1 36	6	0.25	5.75 4	2 72	4 6	25 61.75 4	3								+						##
	.05 Покология и нежирътурное вамнедеиствие  Об Покология личности и группы	3 3 3	56 108 108 8.25 95.75	4																3 108	2 0	25 95.75	3														##
	1.10 Деповые комуникации 1.11 Информационно-комуникационных технология	1 2 2	56 72 72 6.25 61.75 56 108 108 16.25 87.75	4 2						72 2	4 0.25	62.75	4 1 1	208 4 8	925 4 87.7	4 1																					Ħ
	112 Возрастная анатомия, физиология, гитивна 113 Пафотива мотитивна и физиология голистическа	1 2 2	56 72 72 8.25 59.75 56 72 72 6.75 61.75	4 2			72 4	4 0.25	59.75 4 3																		7 77 4	2 025	6.7								##
Fig. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	. 14 Модуль "Педегогика" 1 1.14.01 История педегогики и образования	22 3 11 11 1 3 3	396 396 50.1 324.9 56 108 108 12.25 91.75	21 6 4 3	36 4 4	28	35 4	4	28	104 <b>6</b> 105 6	6 2.6 6 0.25	116.4 91.75	13 28 4 4 1	72 4	4 0.25 59.7	4 3 72	4 4	0.25 5	19.75 4	1 36		3 33	Р								+						##
Fig. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	14.02 Общия педаголика 1 14.03 Инкладияная педаголика	3 4 4 2 2 2	56 144 144 21.35 113.65 56 72 72 8.25 59.75	9 3	26 4 4	25	35 4	4	25	26	2.35	24.65	9 3 2			72	4 4	0.25	9275 4	1 35		3 33	p														$\pm E$
	Правовые и этическае основы перагогической деятельности  1.15 Модуль "Психология" :	2 2 2 122 9 9	16 72 72 8.25 59.75 324 324 37 271	16 5	35 4 4	28	36	0.25	31.75 4 1	100 6	6 0.25	91.75	4 2 4	72 4	4 0.25 59.75	4 3 344		0.5 1	195 8 2																		##
Fig. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	US.01 Oбщи покология	1 2 2 1 3 3	55 72 72 8.25 59.75 55 108 108 12.25 90.75	4 2	35 4 4	28	35	0.25	31.75 4 1	106 6	6 0.25	91.75	4 1																								##
Fig. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	Поколого-педагогических технологии в системе образования	2 2 2	74 74 8.25 59.75 75 72 72 8.25 59.75 216 216 245	4									2	- A	6 625	72	4 4	0.25	9.75 4																		ፗ
Fig. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	106.01 Дирактика 106.02 Меторика воспитанельной работы	2 3 3 2 2 3 3	25 108 108 12.25 91.75 56 108 108 12.25 91.75	4 4			$\pm$						3	308 6 6	6 0.25 91.75	4 3 208	6 6	0.25	10.75 4												+						#
	1.17 Модуль "Исследовательские технологии в сфеце образования"  1.17.01 Организации исследовательской деятельности в	3 3 3	108 108 12.25 91.75	4			$\perp$				+			$\perp$				$-\Box$	$\perp$	3 108	6 0	25 91.75 4									+						H
Fig. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	системе образования  135 Анапония и физиология  2  139 Биомехания	1 1 4 4 5 2 2	25 144 144 38.5 92.4 26 72 72 22.15 45.85	13 3			26 8	+++	20	72 10 10	0.25	47.5	4 × 1	26	2.35 24.00	9 >		+	+			1						+	+		+	+		2 77	30 12 615	45.0	E 4
Fig. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	Спортивная мерецина и лечебная физическая     культура     Петиена физического воспитания и спорта	4 4 4	36 144 144 25.5 104.5 36 72 72 12.25 55.75	13 4			+				$\perp$			$\perp$	+			$\perp$	$\perp$		+	+	25 6	2 4	24		3 36 6 1 36	6 0.25	24	5 4 3	72 6 6	0.25	55.75	4 x 1 36	2.25	24.3	3 9
Fellows Fellow	. 122 Физиология физического воспитания и спорта 123 Теория и негодика гимнастики 24	2 2 2 2 33 2 11 11	96 72 72 12.25 55.75 96 396 396 75.2 294.8	4 25 2						72 2 14		22	2 2	35 4 5 3 35 5	2 24 28	25	6	0.25 2 2.35 1	33.75 4 : 35.65 9 :	ε 4 72	8 0	25 59.75 4	3 72	12 0.25	55.75	4 3	3 305 2	18 2.35	76.0	5 9 3							$\pm \pm$
Fig. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1. 1.	1.24         Теорие и методика плавания         3           1.25         Теорие и методика плавания         3	2 3 4 4	95 104 144 32.5 100.4 95 108 108 14.35 84.65	9									2			72	2 8	0.25	97.75 4 60	2 35	28 2	35 24.65 1	35	2.35	24.65	9 ×											##
Fellows Fellow	1.27 Теория и неподека подвижных игр 1.25 Теория и неподека боситбола 3												2	72 10	0.25 57.75	4 2				1 2 72	20 2	35 50.65 1	36 2	12	22	7 .	1 36	0.25	31.7	5 4 3							Ħ
	.29 Теория и негодика волейбола 3 Теория и негодика организации физиультурно-	2 4 4	35 144 144 22.5 108.4	13									2			72	30	0.25	9.75 4	2			72	10 2.35	50.65	9 3											Ŧ
	Оздоровительной и спортивно-массовой деятельности с разными категориями населения  История физической культуры и спортя		95 108 108 27.35 76.75 95 108 108 26.35 72.65	9 3		++++	35 4		24	72 6	6 235	46.05	9 3														3 /2 10	14 0.5	40.0			,	33	P	+		+
Fig.	1.32 Теория и жегодика физической культуры и спорта 3	3 3 5 5	95 180 180 49.5 117.4 95 108 108 145 855	13									2			72	10 10		52	3 35 3	2 12 0	25 7.75 4	3 72	5.35	57.65 59.75	9 39											Ŧ
State   Stat	134 Спортивная фармакология 1.35 История костронокого спорта	5 3 3 5	56 108 108 24.15 79.85 56 108 108 28.15 75.85	4																														3 108 3 108	12 12 0.15 30 18 0.15	79.1	ES 4
4 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	36 Засновека и ненержени физической кульпуры и спорта  137 Социология физической кульпуры и спорта	4 3 3	96 108 108 16.25 87.75 96 108 108 16.25 87.75	4																							3 72 8	5	55	3	05 6	0.25 10 0.25	31.75	4 z 4 z			##
4   1   1   1   1   1   1   1   1   1	ируеная участинками образовательных отношений  Ооковы изучно-инторической деятельности в 4	32 32	1480 1480 167.6 1241.4	71 2						126 8	8 0.25	105.75	4			54			54	5 144 1	2 10 0.	25 117.75 4	90	0.25	85.75	4	20 252 22 :	14 6 0.75	197.2	25 12 53	22 26 2	24 4 5.7	430.3	34 5 292	10 14 2 2.4	250.	5 13
See Proper less and the pr	физической китыпире и спорте  02. Депско-коношеский спорт 4  Педагогическое масперство в сфере физической	4 4 4	26 144 144 18.5 112.4	13																							4 36 4	6 0.25	21.7	5 4 1 10	08 4 2	2.35	90.65	9 9			##
See Proper less and the pr	одистуры и спорти  О4 Физиультурно-спортивных сооружения  5  Опитан пентирыности институтор физической	5 5	95 180 180 26.25 144.75	9																											. ,	7 2 82	36.13	5 180	30 34 2.25	1643	5 9
See Proper less and the pr	.05 культуры в загородных одоровительных центрих и на летних спортивных споцадках	1 2 2	56 72 72 16.25 51.75	4 2						72 8	8 0.25	9.75	4 2																		$\perp \perp \perp$						'
		4 3 3	96 108 108 18.25 85.75	4								-							_	1 2		- 2		125	31.75	, ,	3			10	08 8	10 0.25	8.75	4 2	1 00	100	##
	ДЕ.01 Эпективные дисциплины 61.8.ДВ.1	4 2 2 4 2 2	72 72 8.25 59.75	4						-																	2 2			7 7 7	72 <b>4</b>	4 0.25 4 0.25	59.75 59.75	4 2	1 11	1 1	##
ARMINIS ARMINI	ДВ.01.02 Особенности подготовки спортивных волонтеров  ДВ.02 Эпективные дисциплины \$1.6.05.2	4 2 2	16 72 72 8.25 59.75 72 72 12.25 59.75	4																							2			, z	2 4	4 0.25 6 0.25	59.75 55.75	4 2			##
	ДВ.02.01 Оновы адаптивной физической культуры Проктирования мароприятий по программя	4 2 2 4 2 2	56 72 72 12.25 55.75 56 72 72 12.25 55.75	4			+				+							+			+						2 2			, z	2 6	6 0.25 6 0.25	5.75	4 2			H
A Memore and Manten an	ДВ.03 Зпективные дисциплены Б1.5.ДВ.3 Применение дисципленых технологий в обвеждениях учеждениях	4 2 2 4 2 2	72 72 8.25 59.75 16 72 72 8.25 59.75	4																							2 72 <b>4</b> 2 72 4	4 0.25	59.7	5 4 2	$\Box$						+
	ДК.01.02 Оновы приходного плавания ДК.01.02 Эпективные дисциплины 51.5.Дб.4	4 2 2 3 3 3	56 72 72 8.25 59.75 108 108 8.25 95.75	4																3 108	5 2 0.	25 95.75 4					2 72 4	4 0.25	59.7	5 4 2							55 4
1   1   2   3   4   5   5   5   5   5   5   5   5   5	ДВ.04.01 Общениверопетская десцеплина ДВ.05 Зпективные дисцеплины Б1.0,ДВ.5 ДВ.05 Общенивные дисцеплины Б1.0,ДВ.5	3 3 3 4 3 3	10 108 108 8.25 95.75 108 108 8.25 95.75	4			+				$+\Box$			+						3 206	2 0	25 92.75	2				3 338 6	2 0.25	95.7	5 4 3	$+\Box$						#
Mathematic Mathemati	дв.05.02 Общеннопитутокая дисциплена тика	4 3 3	26 108 108 8.25 95.75 2160 2160 7 2153	4 6						216	1 1	215 215	12			432		1 1	61 61	18			648	2	2 646	646	3 108 6 12 216	2 0.25	95.73 1 215	5 4 x 5 215 21	16	1 1	215 215	12 432	1	1 43:	1 431
A	яя часть .01(У) Учебная прастака (ознакометольная)	42 42 1 6 6	1512 1512 5 1507 56 216 216 1 215	6 6						216 216	1 1	215 215 215 <u>215</u>	12 o			432		1 1	G1 G1	18			648	2	2 646	545	6 216	1 1	1 215	5 215							Ŧ
The state of the s	.02(У) генный пристика (тюнологическая (проистис- технологическая)) Производственная практика (педагогическая)	2 12 12 3 12 12	36 432 432 1 431 36 432 432 1 431				+++				+++		12	+++	+++	402		1 1	401 401	2	+++	+++	402	1	1 401	401 0	+	+++	++	+++	+++						++-
March   Marc	.04(П) Производственная практика (педаготическая, ратива) (05/П) Производственная практика (педаготическая в	3 6 6 4 6 A	96 216 216 1 215 96 216 216 1 715																	5			235	1	1 215	205 0	6 236		1 215	5 215 o	$\Box$						H
S   S   S   S   S   S   S   S   S   S	полто	18 18	648 648 2 646				$\pm$																				6		- 215	21	16	1 1	215 215	12 432	1	1 431	431
Part	дополнительного образования прастакт (мучно- моспедовательного работа)  дополнительного прастакт (мучно- моспедовательного работа)	5 12 12	26 432 432 1 431																														213 //5	12 432	1	1 43	1 431
11   Paragraph man programment species   2   12   13   14   15   15   15   15   15   15   15	дарственная игоговая аттестация  (г) Подготовка к сдина и сдина государственного экзамена	9 9	324 324 23 301 96 108 108 4.5 103.5																															9 324 3 108	23 45	301	5
\$1   \qu	2(Д) эметифичен и защита выпусноя ужалификационной себоты ужалификационной себоты	8 8	288 288 32.75 243.25	12		<del>                                     </del>	+++	+++	++	+++	+++	+	6	144 12 4	4 0.25 123.7	5 4 72	4 6	0.25 5	7.75 4	2 72		25 61.75 4				+++	+++	+++	+		+++			6 216	38.5	297.	1
AD Represent processing acceptance 2 2 2 3 7 7 45 65 65 65 65 65 65 65 65 65 65 65 65 65	Противодействии распространению идеологии экстремияма и теророжима и профилактика применения применения профилактика	3 2 2	56 72 72 6.25 61.75	4																2 72		25 61.75 4															
	.02 Патриотизм и гражданственность в исторической памяти	2 2 2	36 72 72 6.25 61.75	4									2	72 6	0.25 61.7	4 2																					##