

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Костромской государственный университет»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Гражданская оборона

Направление подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя
профилями подготовки)

Направленность - *Физическая культура, безопасность жизнедеятельности*

Квалификация выпускника: *бакалавр*

**Кострома
2019**

Рабочая программа дисциплины «Гражданская оборона» модуля «Безопасность жизнедеятельности» по направлению подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)», направленность - физическая культура, безопасность жизнедеятельности разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки (специальности) 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)» и уровню высшего образования Бакалавриат, утвержденный приказом Минобрнауки России от 22.02.2018 № 125 (далее – ФГОС ВО); зарегистрировано в Минюсте России 15 марта 2018 г. N 50358

Разработал: Лустgarten Т.Ю. доцент, к.т.н., доцент кафедры техносферной безопасности

Рецензент: Пашканова Н.А. Директор Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Костромы "Средняя общеобразовательная школа №1", к.п.н.

Рецензент: Еремина Л.Е. Директор Муниципального автономного учреждения города Костромы "Спортивная школа № 6", Заслуженный работник физической культуры РФ
Мастер спорта СССР международного класса

УТВЕРЖДЕНО:

На заседании кафедры техносферной безопасности
Протокол заседания кафедры №10 от 14.06.2019 г.
Заведующий кафедрой техносферной безопасности
Лустgarten Т.Ю.

ПЕРЕУТВЕРЖДЕНО:

На заседании кафедры техносферной безопасности
Протокол заседания кафедры №8 от 06.05.2020 г.
Заведующий кафедрой техносферной безопасности
Лустgarten Т.Ю.

ПЕРЕУТВЕРЖДЕНО:

На заседании кафедры физической культуры и спорта
Протокол заседания кафедры №7 от 17.01.2021 г.
Заведующий кафедрой физической культуры и спорта:
Смирнова Л.М., к.п.н., профессор.

ПЕРЕУТВЕРЖДЕНО:

На заседании кафедры физической культуры и спорта
Протокол заседания кафедры №12 от 10.06.2021 г.
Заведующий кафедрой физической культуры и спорта:
Смирнова Л.М., к.п.н., профессор.

ПЕРЕУТВЕРЖДЕНО:

На заседании кафедры физической культуры и спорта
Протокол заседания кафедры №8 от 22.03.2022 г.
Заведующий кафедрой физической культуры и спорта:
Смирнова Л.М., к.п.н., профессор.

ПЕРЕУТВЕРЖДЕНО:

На заседании кафедры физической культуры и спорта
Протокол заседания кафедры №8 от 17.04.2023 г.
Заведующий кафедрой физической культуры и спорта:
Смирнова Л.М., к.п.н., профессор.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Цель дисциплины:

Целью дисциплины является приобретение обучающимся необходимых теоретических знаний основ организации Гражданской обороны, а также способности профессионально решать вопросы защиты учеников от опасностей, возникающих вследствие ведения военных действий или вследствие этих действий.

Задачи дисциплины:

- изучение теоретических основ защиты населения и территорий при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера или вследствие военных действий;
- изучение новейших современных средств индивидуальной защиты населения.

2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:

- требования, предъявляемые к проектированию и реализации обучения в образовательных организациях;

уметь:

- реализовывать обучение в образовательных организациях начального общего, основного общего, среднего общего образования по предмету;

владеть:

- приемами реализации обучения в образовательных организациях начального общего, основного общего, среднего общего образования по предмету.

Выпускник должен обладать следующими компетенциями:

ПК-1 – готов к проектированию и реализации обучения в образовательных организациях начального общего, основного общего, среднего общего образования по предмету.	ПК-1.1. готов к осуществлению профессиональной деятельности в соответствии с требованиями ФГОС начального общего, основного общего, среднего общего образования. ПК-1.2. владеет методиками начального общего, основного общего, среднего общего образования, в том числе способен к планированию и проведению занятий, систематическому анализу их эффективности.
--	---

3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина относится к блоку Б1. учебного плана, к части, формируемой участниками образовательных отношений. Изучается в 9 и А семестрах (очная форма обучения). Базируется на следующих дисциплинах: Безопасность жизнедеятельности.

Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее: Организационные и правовые основы обеспечения защиты населения в чрезвычайных ситуациях.

Дисциплины или иные компоненты ОП формирующие указанные выше компетенции:

Организационные и правовые основы обеспечения защиты населения в чрезвычайных ситуациях

Олимпийское образование

Физкультурно-спортивные сооружения

Применение дискуссионных технологий в образовательных учреждениях

Проектирование мероприятий по программе здоровьесбережения обучающихся

Дисциплина свободного выбора 1 ПК

Дисциплина свободного выбора 2 ПК

Педагогическая практика в учреждениях дополнительного образования,
 Научно-исследовательская работа;
 Выполнение и защита выпускной квалификационной работы.

4. Объем дисциплины (модуля)

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических (астрономических) часов и виды учебной работы

Форма обучения	Очная	
Виды учебной работы,		
Общая трудоемкость в зачетных единицах	4	
Общая трудоемкость в часах	144	
Аудиторные занятия в часах, в том числе:	44,35	
Лекции	16	
Практические занятия	20	
Лабораторные занятия	-	
Самостоятельная работа в часах	69,65	
Практическая подготовка	-	
Форма промежуточной аттестации	(2,35) Экзамен - 36	

4.2. Объем контактной работы на 1 человека

Виды учебных занятий	Очная форма
Лекции	16
Практические занятия	20
Лабораторные занятия	-
Консультации	2
Зачет/зачеты	-
Экзамен/экзамены	0,35
Курсовые работы	-
Курсовые проекты	-
Всего	38,35

5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам), с указанием количества часов и видов занятий

5.1 Тематический план учебной дисциплины

Очная форма обучения, 9 семестр

№	Название раздела, темы	Всего час	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа
			Лекции	Практические	Лабораторные	
1	Гражданская оборона в чрезвычайных ситуациях	5,0				
1.1	Гражданская оборона в современных условиях. Чрезвычайные ситуации мирного времени	2,5	1	1	-	0,5
1.2	Чрезвычайные ситуации военного и мирного времени. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	2,5	1	1	-	0,5
2	Оружие массового поражения	9,0				
2.1	Ядерное оружие. Понятие о ядерном оружии. Средства и способы применения ядерного оружия. Средства и способы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва	3	1	1	-	1
2.2	Химическое оружие. Общие сведения о химическом оружии и отравляющих веществах. Средства и способы применения отравляющих веществ и способы защиты от них	3	1	1	-	1
2.3	Биологическое оружие. Очаги поражения.	3	1	1	-	1
3	Основы организации гражданской обороны	3,0				
3.1	Роль и место гражданской обороны в системе оборонных мероприятий. Задачи гражданской обороны. Структура гражданской обороны. Силы гражданской обороны	3	1	1	-	1
4	Защита населения и территорий от современных средств поражения	5,0				
4.1	Основные положения по защите населения и территорий. Укрытие населения в защитных сооружениях гражданской обороны. Эвакуация населения	2,5	0,5	1	-	1
4.2	Предоставление населению средств индивидуальной защиты. Повышение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения.	2,5	0,5	1	-	1
5	Ведение гражданской обороны при возникновении военных конфликтов, а также вследствие этих конфликтов, и чрезвычайных ситуациях	2,5				
5.1	Приведение гражданской обороны в готовность. Организация и проведение АСДНР: Общие положения. Борьба с пожарами	2,5	0,5	1	-	1
6	Обеспечение выполнения мероприятий гражданской обороны	2,5				
6.1	Разведка. Инженерное обеспечение. Радиационная, химическая и биологическая защита. Медицинское обеспечение. Приемы оказания первой помощи пострадавшему населению. Морально-психологическое обеспечение.	2,5	0,5	1	-	1
	зачет	9				9
	Итого:	36	8	10	-	18

Очная форма обучения, А семестр

№	Название раздела, темы	Всего час	Аудиторные занятия			Самостоятельная работа
			Лекции	Практические	Лабораторные	
1	Гражданская оборона в чрезвычайных ситуациях	15,15				
1.1	Гражданская оборона в современных условиях. Чрезвычайные ситуации мирного времени	8,65	1	1	-	6,65
1.2	Чрезвычайные ситуации военного и мирного времени. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	6,5	0,5	1	-	5
2	Оружие массового поражения	21,5				
2.1	Ядерное оружие. Понятие о ядерном оружии. Средства и способы применения ядерного оружия. Средства и способы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва	8	1	1	-	6
2.2	Химическое оружие. Общие сведения о химическом оружии и отравляющих веществах. Средства и способы применения отравляющих веществ и способы защиты от них	6,5	0,5	1	-	5
2.3	Биологическое оружие. Очаги поражения.	7	1	1	-	5
3	Основы организации гражданской обороны	7				
3.1	Роль и место гражданской обороны в системе оборонных мероприятий. Задачи гражданской обороны. Структура гражданской обороны. Силы гражданской обороны	7	1	1	-	5
4	Защита населения и территорий от современных средств поражения	12				
4.1	Основные положения по защите населения и территорий. Укрытие населения в защитных сооружениях гражданской обороны. Эвакуация населения	6,5	0,5	1	-	5
4.2	Предоставление населению средств индивидуальной защиты. Повышение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения.	5,5	0,5	1	-	4
5	Ведение гражданской обороны при возникновении военных конфликтов, а также вследствие этих конфликтов, и чрезвычайных ситуациях	7				
5.1	Приведение гражданской обороны в готовность. Организация и проведение АСДНР: Общие положения. Борьба с пожарами	7	1	1	-	5
6	Обеспечение выполнения мероприятий гражданской обороны	7				
6.1	Разведка. Инженерное обеспечение. Радиационная, химическая и биологическая защита. Медицинское обеспечение. Приемы оказания первой помощи пострадавшему населению. Морально-психологическое обеспечение	7	1	1	-	5
	Итого:	69,65	8	10		51,65
	экзамен	36				
	Форма промежуточной аттестации	2,35				
		108				
	Всего	144	16	20	-	69,65

5.2. Содержание

Раздел 1. Гражданская оборона в чрезвычайных ситуациях

Основные опасности природного, техногенного и экологического характера. Роль государства и защите населения и территорий от ЧС. Правовые основы защиты населения и территорий от ЧС. Силы и средства материально-технического обеспечения, их назначение состав и возможности по обеспечению и выполнению мероприятий РСЧС.

Раздел 2. Оружие массового поражения

Ядерное оружие. Понятие о ядерном оружии. Средства и способы применения ядерного оружия. Средства и способы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва. Химическое оружие. Общие сведения о химическом оружии и отравляющих веществах. Средства и способы применения отравляющих веществ и способы защиты от них. Биологическое оружие. Очаги поражения.

Раздел 3. Основы организации гражданской обороны

Роль и место гражданской обороны в системе оборонных мероприятий. Задачи гражданской обороны. Структура гражданской обороны. Силы гражданской обороны. Спасательные воинские формирования МЧС России. Подразделения Государственной противопожарной службы. Аварийно-спасательные формирования. Спасательные службы. Нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий 196 по гражданской обороне. Специальные формирования.

Раздел 4. Защита населения и территорий от современных средств поражения

Основные положения по защите населения и территорий. Укрытие населения в защитных сооружениях гражданской обороны. Эвакуация населения. Предоставление населению средств индивидуальной защиты. Повышение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения.

Раздел 5. Ведение гражданской обороны при возникновении военных конфликтов, а также вследствие этих конфликтов, а также чрезвычайных ситуациях

Приведение гражданской обороны в готовность. Организация и проведение АСДНР: Общие положения. Подготовка к действиям в очагах поражения. Организация и проведение АСДНР в очагах химического поражения. Организация и проведение АСДНР при применении обычных средств поражения. Борьба с пожарами.

Раздел 6. Обеспечение выполнения мероприятий гражданской обороны

Разведка. Инженерное обеспечение. Радиационная, химическая и биологическая защита. Пожарная разведка. Медицинское обеспечение. Морально-психологическое обеспечение. Техническое обеспечение. Обеспечение правопорядка. Финансовое обеспечение.

5.3 Практическая подготовка

Практическая подготовка не предусмотрена учебным планом

6. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

6.1. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине (модулю)

Для очной формы обучения

№ п/п	Раздел (тема) дисциплины	Задание	Часы	Рекомендуемая литература	Форма контроля
1	Гражданская оборона в чрезвычайных ситуациях				
	1.1 Гражданская оборона в современных условиях. Чрезвычайные ситуации мирного времени	Изучение материалов лекции. Подготовка к практической работе	7,15	1,2,3	Письменный опрос, защита практической работы
	1.2 Чрезвычайные ситуации военного времени. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении	Изучение материалов лекции. Подготовка к практической работе	5,5	1,2	Письменный опрос, защита практической работы
2	Оружие массового поражения				
	2.1 Ядерное оружие. Понятие о ядерном оружии. Средства и способы применения ядерного оружия. Средства и способы защиты от поражающих факторов ядерного взрыва	Изучение материалов лекции. Подготовка к практической работе	7	1,2	Письменный опрос, защита практической работы
	2.2 Химическое оружие. Общие сведения о химическом оружии и отравляющих веществах. Средства и способы применения отравляющих веществ и способы защиты от них.	Изучение материалов лекции. Подготовка к практической работе	6	1,2,4,5	Письменный опрос, защита практической работы
	2.3 Биологическое оружие. Очаги поражения.	Изучение материалов лекции. Подготовка к практической работе	6	4,5	Презентация
3	Основы организации гражданской обороны				
	3.1 Роль и место гражданской обороны в системе оборонных мероприятий. Задачи гражданской обороны. Структура гражданской обороны. Силы гражданской обороны	Изучение материалов лекции. Подготовка к практической работе	6	1,2	Письменный опрос, защита практической работы
4	Защита населения и территорий от современных средств поражения				Презентация
	4.1 Основные положения по защите населения и территорий. Укрытие населения в защитных сооружениях гражданской обороны. Эвакуация населения.	Изучение материалов лекции. Подготовка к практической работе	6	1,2	Письменный опрос, защита практической работы
	4.2 Предоставление населению средств индивидуальной защиты. Повышение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания	Изучение материалов лекции. Подготовка к практической работе	5	4,5	Письменный опрос, защита практической работы

	населения				
5	Ведение гражданской обороны при возникновении военных конфликтов, а также вследствие этих конфликтов, а также чрезвычайных ситуациях				
	5.1 Приведение гражданской обороны в готовность. Организация и проведение АСДНР: Общие положения. Борьба с пожарами	Изучение материалов лекции.	6	1,2	Презентация
6	Обеспечение выполнения мероприятий гражданской обороны				
	6.1 Разведка. Инженерное обеспечение. Радиационная, химическая и биологическая защита. Медицинское обеспечение. Морально-психологическое обеспечение. Приемы оказания первой помощи пострадавшему населению	Изучение материалов лекции. Подготовка к практической работе	6	4,5	Письменный опрос, защита практической работы
	Итого:		69,65		

6.2. Методические рекомендации студентам, изучающим дисциплину «Гражданская оборона»

Студенту рекомендуется регулярно посещать лекции и практические занятия ввиду постоянного обновления содержания лекций, большого объема практических работ. Самостоятельная работа студента складывается из изучения материалов лекций, рекомендуемой литературы и выполнения заданий, выдаваемых преподавателем в конце занятия. Систематическая подготовка к занятиям гарантирует глубокие знания по изучаемой дисциплине.

Для лекций и практических занятий необходимо иметь тетрадь не менее 48 листов, клей-карандаш или степлер для фиксирования раздаточного материала в тетрадь, калькулятор, ластик, карандаш, ручку.

При оценке результатов изучения дисциплины учитываются степень эффективности проведенной студентом работы, активность студента в течение семестра, качество и своевременность выполнения контрольных мероприятий по дисциплине, рейтинг студента (при использовании балльно-рейтинговой оценки результатов обучения).

При балльно-рейтинговой системе обучающемуся начисляются баллы за работу по освоению дисциплины:

- посещение одной лекции (2 часа) – 1 балл;
- устный опрос – 1 правильный ответ – 1 балл;
- решение задач 3...10 баллов (в зависимости от степени сложности задачи, определяет преподаватель).
- реферат, доклад-презентация – 5 баллов + 1 балл за каждый слайд (максимальное количество слайдов определяет преподаватель);
- защита лабораторной работы – письменный тест (устный опрос) – за каждый правильный ответ – 1 балл.

Решение ситуационных задач:

«10 баллов» выставляется студенту при правильном решении задачи;

«8 баллов» выставляется студенту при недочетах в решении задачи;

«5 баллов» и менее выставляется студенту при ошибках в решении задачи.

6.3. Тематика и задания для практических занятий

1. Организация Гражданской обороны в образовательном учреждении.
2. Разработка мероприятий ГО для образовательного учреждения.
3. Разработка проекта плана жизнеобеспечения пострадавшего населения в зоне ЧС.
4. Классификация сооружений гражданской обороны.
5. Классификация средств индивидуальной защиты в образовательном учреждении.
6. Оценка и обеспечение жизнедеятельности в условиях чрезвычайных ситуаций.
7. Расчет потребностей в коммунальных услугах пострадавшего населения в зоне ЧС.
8. Расчет потребностей в материально-технических средствах пострадавшего населения в зоне ЧС в течение рекомендуемого периода обеспечения при различных видах ЧС.
9. Оценка химической обстановки в образовательном учреждении.
10. Разбор конкретных ЧС (с использованием учебных видеоматериалов).
11. Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшим при ЧС.
12. Средства и способы обеззараживания.

6.4. Тематика и задания для лабораторных занятий

Не предусмотрены

6.5. Методические рекомендации для выполнения курсовых работ (проектов).

Не предусмотрены

7. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)

Наименование	Количество/ссылка на электронный ресурс
<i>а) основная:</i>	
1.ПРИКАЗ от 18 сентября 2012 года N 555 «Об организации материально-технического обеспечения системы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий»	http://docs.cntd.ru/document/499015416
2.ПРОЕКТ ПРИКАЗА МЧС России "Об организации материально-технического обеспечения системы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий"	http://www.mchs.gov.ru/document/279097
3.Монинцев С. Ю. Принципы функционирования системы управления в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие / Монинцев С.Ю. - М.: Форум, НИЦ ИНФРА-М, 2016. - 104 с.: 60x90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат) (Обложка) ISBN 978-5-00091-155-6 --//znanium.com	http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=424657
<i>б) дополнительная:</i>	
5.Федеральный закон от 12 февраля 1998 г. №-28-ФЗ "О гражданской обороне".	http://www.consultant.ru/document/cons_d oc LAW 17861/
6.Федеральный закон Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. N 390-ФЗ "О безопасности"	http://www.consultant.ru/document/cons_d oc LAW 108546/
Единое окно доступа к образовательным ресурсам (федеральный портал)	http://window.edu.ru/catalog/resources/uchebnik-bezopasnost-zhiznedevatelnosti?p_nr=50

8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины

Информационно-образовательные ресурсы:

1. Библиотека ГОСТов. Все ГОСТы, [Электронный ресурс], URL :<http://vsegost.com/>

Электронные библиотечные системы:

- 1 ЭБС «Лань» <http://catalog.lib.tpu.ru/>

9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
В-1-53, Лекционная аудитория, аудитория для выполнения практических работ	Ноутбук Lenovo IdeaPad B590, Проектор Acer Projector P1276	Специальное лицензионное ПО не используется. Свободно распространяемое программное обеспечение: необходимое программное обеспечение - офисный пакет.