

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Костромской государственный университет»  
(КГУ)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ  
**БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Направление подготовки:

**20.03.01 Техносферная безопасность**

Направленность:

**Риск-менеджмент в техносфере**

Квалификация выпускника: **бакалавр**

**Кострома  
2021**

Рабочая программа дисциплины «*Безопасность жизнедеятельности*» разработана в соответствии:

- с Федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность, утвержденным Приказом Минобрнауки России от 25.05.2020. № 680 (Зарегистрировано в Минюсте России 06.07.2020. № 58837);
- Приказом Минобрнауки России от 26.11.2020. № 1456 «О внесении изменений в федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 27.05.2021. № 63650);
- с учебным планом направления подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность, год начала подготовки 2021.

Разработал: Шабарова О.Н., старший преподаватель кафедры техносферной безопасности КГУ.

Рецензенты: Столяров А.С., заместитель директора департамента по труду и социальной защите населения Костромской области;

Брюханов И.Ю., директор по рискам и правовому обеспечению АО «Костромской завод автокомпонентов».

#### ПРОГРАММА УТВЕРЖДЕНА:

Заведующий кафедрой техносферной безопасности

Лустгартен Татьяна Юрьевна, к.т.н., доцент

Протокол заседания кафедры № 10 от 07 июня 2021 г.

#### ПРОГРАММА ПЕРЕУТВЕРЖДЕНА:

На заседании кафедры техносферной безопасности

Протокол заседания кафедры № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Лустгартен Татьяна Юрьевна, к.т.н., доцент

## 1. Цели и задачи освоения дисциплины

**Цель дисциплины:** изучение основ организации медицинской помощи населению при чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, основных видов повреждений организма при чрезвычайных ситуациях, ознакомление с практикой оказания первой помощи на месте происшествия.

### **Задачи дисциплины:**

- изучить медико-тактические характеристики ЧС, возникающих при природных и техногенных катастрофах;
- изучить основы организации оказания помощи пострадавшим в условиях массового поражения;
- научить оказывать первую помощь пострадавшим.

## 2. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

### **освоить компетенции:**

**УК-3.** Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде.

**УК-8.** Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций.

**ПК-1.** Способен разработать и внедрить мероприятия по обеспечению функционирования системы управления охраной труда.

### **Код и содержание индикаторов компетенции:**

**ИУК-3.1.** Понимает эффективность использования стратегии сотрудничества для достижения поставленной цели, определяет свою роль в команде.

**ИУК-3.2.** Понимает результаты (последствия) личных действий в команде и планирует последовательность шагов для достижения заданного результата.

**ИУК-3.3.** Различает особенности поведения разных групп людей, с которыми работает/взаимодействует, учитывает их в своей деятельности.

**ИУК-3.4.** Способен устанавливать разные виды коммуникации (учебную, деловую, неформальную и др.). Эффективно взаимодействует с другими членами команды, в т.ч. участвует в обмене информацией, знаниями и опытом, в презентации результатов работы команды.

**ИУК-3.5.** Соблюдает установленные нормы и правила командной работы.

**ИУК-8.1.** Идентифицирует угрозы (опасности) природного и техногенного происхождения для жизнедеятельности человека в повседневной жизни, профессиональной деятельности, при возникновении чрезвычайной ситуации и военного конфликта.

**ИУК-8.2.** Определяет модель поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.

**ИУК-8.3.** Способен применять приемы оказания первой помощи пострадавшему.

**ИПК-1.9** Способен разрабатывать программы обучения работников оказанию первой помощи.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен демонстрировать следующие результаты образования:

### **Знать:**

- принципы работы Всероссийской службы медицины катастроф;
- теоретические основы лечебно-эвакуационного обеспечения населения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;
- способы транспортировки пострадавших;
- симптомы нарушений жизненно-важных систем организма;

- правила, методы, приемы оказания первой помощи пострадавшим.

**Уметь:**

- оценивать состояние пострадавшего, особенности травм;
- уметь комплексно оценивать проблемные ситуации, процессы, а также нести социальную и этическую ответственность за принятые решения;
- правильно и грамотно оказывать первую помощь пострадавшему;
- выполнять профессиональные функции при работе в коллективе;
- грамотно распределять обязанности между членами бригады, оказывающей помощь пострадавшим;
- использовать подручные и табельные средства при оказании первой помощи и транспортировке пострадавших.

**Владеть:**

- культурой безопасности и рискоориентированным мышлением;
- навыками действий в нестандартных и проблемных ситуациях;
- способами социального взаимодействия с сотрудниками и пострадавшими в условиях ЧС;
- приемами оказания первой помощи пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций.

### 3. Место дисциплины в структуре ОП ВО

Дисциплина относится к обязательной части учебного плана, Блок 1, изучается в 3 семестре очной формы обучения; 2 курс.

### 4. Объем дисциплины (модуля)

#### 4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах с указанием академических часов и виды учебной работы

| Виды учебной работы                      | Очная форма | Очно-заочная форма | Заочная форма |
|--|-------------|--------------------|---------------|
|  | 7 семестр   | –                  | –             |
| Общая трудоемкость в зачетных единицах   | 2           | –                  | –             |
| Общая трудоемкость в часах               | 72          | –                  | –             |
| Аудиторные занятия в часах, в том числе: | 50,25       | –                  | –             |
| Лекции                                   | 16          | –                  | –             |
| Практические занятия                     | –           | –                  | –             |
| Лабораторные занятия                     | 34          | –                  | –             |
| ИКР                                      | 0,25        | –                  | –             |
| Самостоятельная работа в часах           | 21,75       | –                  | –             |
| Контроль                                 | –           | –                  | –             |
| Форма промежуточной аттестации           | Зачет       | –                  | –             |

#### 4.2. Объем контактной работы на 1 обучающегося

| Виды учебных занятий | Очная форма | Очно-заочная форма | Заочная форма |
|----------------------|-------------|--------------------|---------------|
| Лекции               | 16          | –                  | –             |
| Практические занятия | –           | –                  | –             |
| Лабораторные занятия | 34          | –                  | –             |
| Консультации         | -           | –                  | –             |
| Зачет/зачеты         | 0,25        | –                  | –             |
| Экзамен/экзамены     | –           | –                  | –             |

|                  |       |   |   |
|------------------|-------|---|---|
| Курсовые работы  | –     | – | – |
| Курсовые проекты | –     | – | – |
| Всего            | 50,25 | – | – |

## 5. Содержание дисциплины (модуля), структурированное по темам (разделам), с указанием количества часов и видов занятий

### 5.1 Тематический план учебной дисциплины

| №   | Название раздела, темы  | Всего, час. | Аудиторные занятия, час. |              |              | Самостоятельная работа, час. |
|-----|---|-------------|--------------------------|--------------|--------------|------------------------------|
|     |   |             | лекции                   | практические | лабораторные |                              |
| 1   | Всероссийская служба медицины катастроф   | 4           | 2                        | -            | -            | 2                            |
| 2.  | Общие принципы оказания первой помощи   | 5           | -                        | -            | 4            | 1                            |
| 3.  | Реанимация  | 7           | -                        | -            | 6            | 1                            |
| 4.  | Лечебно-эвакуационное обеспечение в ЧС  | 3           | 2                        | -            | -            | 1                            |
| 5.  | Первая помощь при кровотечениях   | 5           | -                        | -            | 4            | 1                            |
| 6.  | Первая помощь при повреждениях мягких тканей                                    | 5           | -                        | -            | 4            | 1                            |
| 7.  | Медицинская сортировка пораженных в ЧС  | 3           | 2                        | -            | -            | 1                            |
| 8.  | Техника наложения повязок (десмургия)   | 6           | -                        | -            | 4            | 2                            |
| 9.  | Первая помощь при переломах   | 4           | -                        | -            | 3            | 1                            |
| 10. | Медицинская эвакуация пораженных в ЧС   | 6           | 2                        | -            | 2            | 2                            |
| 11. | Первая помощь при ожогах, отравлениях, отморожениях, электротравмах, утоплениях | 6           | -                        | -            | 5            | 1                            |
| 12. | Организация медико-санитарного обеспечения при ликвидации последствий ЧС        | 14          | 8                        | -            | -            | 6                            |
|     | Зачет   | 3,75        | -                        | -            | 2            | 1,75                         |
|     | Итого:  | 72          | 16                       | -            | 34           | 21,75                        |

### 5.2. Содержание

#### РАЗДЕЛ 1. ВСЕРОССИЙСКАЯ СЛУЖБА МЕДИЦИНЫ КАТАСТРОФ

Медицинская характеристика ЧС мирного времени. Медицина катастроф и ее основные задачи. Актуальность вопроса создания Всероссийской службы медицины катастроф. История создания ВСМК. Всероссийская служба медицины катастроф, ее структура, руководящие органы, основные задачи, уровни и режимы функционирования.

#### РАЗДЕЛ 2. ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Обзор нормативных документов в области оказания первой помощи пострадавшим. Перечень лиц, обязанных оказывать первую помощь пострадавшим. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь пострадавшим. Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Отработка навыков вызова бригады скорой медицинской помощи. Определение наличия сознания у пострадавшего. Виды нарушения сознания. Выявление признаков жизни и признаков смерти человека (алгоритм). Практические приемы, позволяющие выявить признаки жизни и смерти. Оценка тяжести состоя-

ния пораженного. Терминальные состояния. Отработка навыков выполнения первоочередных действий: наличия сознания у пострадавшего и самостоятельного дыхания, придание пострадавшему устойчивого бокового положения, проведение обзорного и подробного осмотра пострадавшего.

### **РАЗДЕЛ 3. РЕАНИМАЦИЯ**

Общие положения реанимационных мероприятий. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Восстановление проходимости дыхательных путей. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца. Устройства для проведения искусственного дыхания. Отработка практических навыков реанимационных мероприятий с использованием роботов-тренажеров.

### **РАЗДЕЛ 4. ЛЕЧЕБНО-ЭВАКУАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ В ЧС**

Сущность системы лечебно-эвакуационного обеспечения. Принципы системы лечебно-эвакуационного обеспечения. Двухэтапная система лечебно-эвакуационного обеспечения пораженных. Фазы оказания медицинской помощи пораженным в ЧС. Виды и объем медицинской помощи: первая помощь, доврачебная помощь, первая врачебная помощь, квалифицированная медицинская помощь, специализированная медицинская помощь.

### **РАЗДЕЛ 5. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ КРОВОТЕЧЕНИЯХ**

Виды кровотечений. Способы временной остановки кровотечений. Техника наложения жгута табельными и подручными средствами. Остановка кровотечений методом фиксации конечностей. Основные артерии человека. Пальцевое прижатие артерий. Наложение давящей повязки при венозном кровотечении. Принципы оказания первой помощи пострадавшим при капиллярном и внутреннем кровотечении. Отработка практических навыков остановки кровотечений. Травма головы, глаз, век, шеи, носовое кровотечение.

### **РАЗДЕЛ 6. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОВРЕЖДЕНИЯХ МЯГКИХ ТКАНЕЙ**

Основные типы травм. Оказание первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях и разрывах связок. Прием Геймлиха при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Первая помощь при ранении грудной клетки. Алгоритм первой помощи при механической асфиксии (обструкции дыхательных путей). Проникающее ранение в брюшную полость. Первая помощь при ранении живота. Синдром длительного сдавливания.

### **РАЗДЕЛ 7. МЕДИЦИНСКАЯ СОРТИРОВКА ПОРАЖЕННЫХ В ЧС**

Сущность сортировки и ее виды. Требования к медицинской сортировке. Сортировочные признаки и группы сортировки. Маркировка результатов сортировки. Этическая проблема сортировки. Порядок медицинской сортировки. Сортировочно-эвакуационные отделения. Состав сортировочных бригад. Методы проведения сортировки. Сортировка на догоспитальном и госпитальном этапе.

### **РАЗДЕЛ 8. ТЕХНИКА НАЛОЖЕНИЯ ПОВЯЗОК (ДЕСМУРГИЯ)**

Виды ран. Повязки и перевязки. Виды повязок. Техника наложения повязок. Отработка практических навыков наложения повязок на голову, на ухо, на нос и нижнюю челюсть, на грудную клетку, на кисть. Техника наложения окклюзионной повязки. Инъекции.

### **РАЗДЕЛ 9. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕЛОМАХ**

Виды переломов. Виды шин: складная шина «Рука-нога», шина Крамера, шина Дитерихса, пневматические шины, фанерная шина Еланского, воротник Шанца и ватно-марлевый круг, складная шина УШС. Особенности наложения шин при переломах костей предплечья, плеча, стопы, голени, бедра, шейного отдела позвоночника. Иммобилизация переломов при отсутствии стандартных шин. Фиксация верхней конечности с помощью косынки. Оказание первой помощи пострадавшим при падении с высоты.

### **РАЗДЕЛ 10. МЕДИЦИНСКАЯ ЭВАКУАЦИЯ ПОРАЖЕННЫХ В ЧС**

Понятие о медицинской эвакуации. Этапы медицинской эвакуации. Ответственные лица. Виды эвакуации. Подготовка к эвакуации. Эвакуационный транспорт. Очередность погрузки пострадавших на транспорт. Подготовка пострадавших к эвакуации. Размещение пораженных. Нетранспортабельность. Медицинская документация. Переноска пострадавших на носилках, лямках, руках. Положения пострадавших с различными видами травм во время транспортировки. Особенности транспортировки пострадавших на различных видах транспорта. Принципы очередности транспортировки при массовых травмах.

## **РАЗДЕЛ 11. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ, ОТРАВЛЕНИЯХ, ОТМОРОЖЕНИЯХ, ЭЛЕКТРОТРАВМАХ, УТОПЛЕНИЯХ**

Термические и химические ожоги. Степени ожогов. Определение площади ожоговой поверхности. Алгоритм первой помощи при термическом и химическом ожоге. Первая помощь пострадавшим при отравлении угарным газом. Первая помощь при укусах змей, насекомых. Гипертермия: тепловые и солнечные удары. Отморожения. Степени отморожений. Алгоритм первой помощи при гипотермии. Местные электротравмы и электрический удар. Последовательность оказания первой помощи при утоплении. Состав аптечки.

## **РАЗДЕЛ 12. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИКО-САНИТАРНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПРИ ЛИКВИДАЦИИ ПОСЛЕДСТВИЙ ЧС**

### **Тема 12.1. Организация медико-санитарного обеспечения при ликвидации последствий ЧС техногенного характера.**

Организация медико-санитарного обеспечения населения при ликвидации последствий химических аварий. Медико-тактическая характеристика очагов химических аварий. Основные мероприятия по организации медицинской помощи пострадавшим в химическом очаге. Организация медико-санитарного обеспечения населения при ликвидации радиационных аварий. Медико-тактическая характеристика радиационных аварий. Организация оказания медицинской помощи при ликвидации последствий радиационных аварий. Медико-санитарное обеспечение населения при чрезвычайных ситуациях транспортного и дорожно-транспортного характера. Медико-тактическая характеристика транспортных и дорожно-транспортных чрезвычайных ситуациях. Организация оказания медицинской помощи при ЧС на транспортных и дорожно-транспортных объектах. Медико-тактическая характеристика ЧС и организация оказания медицинской помощи в очагах при взрывах и пожарах.

### **Тема 12.2. Медико-санитарное обеспечение при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций природного характера (стихийных бедствий)**

Медико-тактическая характеристика очагов поражения при землетрясениях (тектонических ЧС). Организация медицинского обеспечения населения при ликвидации последствий землетрясения. Медико-тактическая характеристика районов наводнений (гидрологических стихийных бедствий). Организация медицинского обеспечения населения при ликвидации последствий наводнений. Медико-тактическая характеристика и организация оказания медико-санитарной помощи при метеорологических ЧС.

### **Тема 12.3. Организация медицинского обеспечения населения при локальных вооруженных конфликтах**

Условия и основные факторы ЧС военного времени. Организация медицинского обеспечения населения в локальных вооруженных конфликтах. Права и обязанности медицинского персонала в вооруженных конфликтах. Особенности медико-санитарного обеспечения при террористических актах.

### **Тема 12.4. Организация санитарно-противоэпидемического обеспечения в ЧС**

Принципы и задачи санитарно-противоэпидемического обеспечения в ЧС. Организация и проведение санитарно-противоэпидемических мероприятий в ЧС. Основные противоэпидемические мероприятия. Санитарно-эпидемиологическая разведка. Санитарно-

эпидемиологическая оценка обстановки. Выявление, изоляция и госпитализация больных. Режимно-ограничительные (обсервационные) или карантинные мероприятия. Общая и специальная экстренная профилактика. Обеззараживание эпидемического очага инфекции (дезинфекция, дезинсекция, дератизация). Выявление бактерионосителей. Санитарно-разъяснительная работа.

## 6. Методические материалы для обучающихся по освоению дисциплины

### 6.1. Самостоятельная работа обучающихся по дисциплине (модулю)

| № п/п | Раздел (тема) дисциплины  | Задание  | Часы | Рекомендуемая литература | Форма контроля                   |
|-------|---|--|------|--------------------------|----------------------------------|
| 1.    | Всероссийская служба медицины катастроф   | Изучить материалы лекции. Раскрыть сущность каждого из режимов функционирования ВСМК.  | 2    | 1,3,4                    | Тестирование                     |
| 2.    | Общие принципы оказания первой помощи   | Изучить материалы лабораторных работ. Изучить алгоритм выявления признаков жизни и смерти человека. Изучить и отработать практические приемы, позволяющие выявить признаки жизни и смерти. Изучить терминальные состояния. Закрепить навыки выполнения первоочередных действий при оказании первой помощи пострадавшему. | 1    | 2                        | Тестирование                     |
| 3.    | Реанимация  | Изучить материалы лабораторных работ. Закрепить навык восстановления проходимости дыхательных путей.   | 1    | 2                        | Тестирование                     |
| 4.    | Лечебно-эвакуационное обеспечение в ЧС  | Изучить материалы лекции.  | 1    | 1,3,4                    | Тестирование                     |
| 5.    | Первая помощь при кровотечениях   | Изучить материалы лабораторных работ.  | 1    | 2                        | Тестирование                     |
| 6.    | Первая помощь при повреждениях мягких тканей                                    | Изучить материалы лабораторных работ. Изучить приемы оказания первой помощи при ушибах, вывихах, растяжениях и разрывах связок.  | 1    | 2                        | Тестирование                     |
| 7.    | Медицинская сортировка пораженных в ЧС  | Изучить материалы лекции.  | 1    | 1,3,4                    | Тестирование                     |
| 8.    | Техника наложения повязок (десмургия)   | Изучить материалы лабораторных работ. Наложить повязки.  | 2    | 2                        | Тестирование<br>Фотоотчет        |
| 9.    | Первая помощь при переломах   | Изучить материалы лабораторных работ.  | 1    | 2                        | Тестирование                     |
| 10.   | Медицинская эвакуация пораженных в ЧС   | Изучить материалы лекции.  | 2    | 1,3,4                    | Тестирование                     |
| 11.   | Первая помощь при ожогах, отравлениях, отморожениях, электротравмах, утоплениях | Изучить материалы лабораторных работ.  | 1    | 2                        | Тестирование                     |
| 12.   | Организация медико-санитарного обеспечения при                                  | Изучить материалы лекции. Разработать программу обучения работников оказанию первой  | 6    | 1,3,4                    | Тестирование<br>Письменный отчет |



|  |                           |                     |      |      |                  |
|--|---------------------------|---------------------|------|------|------------------|
|  | ликвидации последствий чс | помощи.             |      |      |                  |
|  | Зачет                     | Подготовка к зачету | 1,75 | 1-15 | Вопросы к зачету |

## 6.2. Методические рекомендации студентам, изучающим дисциплину

Студенту рекомендуется регулярно посещать лекции и лабораторные занятия ввиду постоянного обновления содержания лекций, большого объема лабораторных работ. Самостоятельная работа студента складывается из изучения материалов лекций, рекомендуемой литературы и выполнения заданий, выдаваемых преподавателем в конце занятия. Систематическая подготовка к занятиям гарантирует глубокие знания по изучаемой дисциплине.

Для лекций и лабораторных работ необходимо иметь тетрадь не менее 48 листов, клей-карандаш или степлер для фиксирования раздаточного материала в тетрадь, калькулятор, ластик, карандаш, ручку.

При оценке результатов изучения дисциплины учитываются степень эффективности проведенной студентом работы, активность студента в течение семестра, качество и своевременность выполнения контрольных мероприятий по дисциплине, рейтинг студента (при использовании балльно-рейтинговой оценки результатов обучения).

### 6.3. Тематика и задания для практических занятий

*Не предусмотрены*

### 6.4. Тематика и задания для лабораторных занятий

1. Общие принципы оказания первой помощи пострадавшим. Обзор нормативных документов в области оказания первой помощи пострадавшим. Перечень лиц, обязанных оказывать первую помощь пострадавшим. Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь пострадавшим. Оценка обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Отработка навыков вызова бригады скорой медицинской помощи. Определение наличия сознания у пострадавшего. Виды нарушения сознания.
2. Отработка навыков выполнения первоочередных действий. Отработка навыков определения наличия сознания у пострадавшего и самостоятельного дыхания, придание пострадавшему устойчивого бокового положения, проведение обзорного и подробного осмотра пострадавшего.
3. Общие положения реанимационных мероприятий. Алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации. Восстановление проходимости дыхательных путей. Искусственная вентиляция легких и непрямой массаж сердца. Устройства для проведения искусственного дыхания.
4. Работа с роботом-тренажером Гоша  
Отработка навыков проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания с помощью робота-тренажера Гоша в бригаде и в одиночку.
5. Работа с роботом-тренажером Витим.  
Отработка навыков проведения непрямого массажа сердца и искусственного дыхания с помощью робота-тренажера Витим в бригаде и в одиночку.
6. Первая помощь при кровотечениях  
Изучение видов кровотечений. Способы временной остановки кровотечений. Разбор техника наложения жгута табельными и подручными средствами. Наложение жгута. Изучение остановки кровотечений методом фиксации конечностей. Изучение основных артерий человека. Пальцевое прижатие артерий. Наложение давящей повязки при венозном кровотечении.

Изучение принципов оказания первой помощи пострадавшим при капиллярном и внутреннем кровотечении.

7. Травма головы, глаз, век, шеи, носовое кровотечение.

Оказание первой помощи пострадавшему с ранением головы. Оказание первой помощи пострадавшему с ранением глаза или века. Отработка практических навыков оказания первой помощи пострадавшему при травме шеи. Отработка практических навыков оказания первой помощи пострадавшему при носовом кровотечении.

8. Удаление инородного тела из дыхательных путей. Первая помощь при ранении грудной клетки.

Изучение и выполнение приема Геймлиха при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Изучение принципов оказания первой помощи при ранении грудной клетки. Алгоритм первой помощи при механической асфиксии (обструкции дыхательных путей).

9. Первая помощь при ранении живота. Синдром длительного сдавливания.

Изучение принципов оказания первой помощи при проникающем ранении в брюшную полость. Синдром длительного сдавливания. Отработка практических навыков оказания первой помощи при синдроме длительного сдавливания.

10. Наложение повязок.

Изучение видов ран. Техника наложения повязок. Наложение повязок на голову (чепец, шапка Гиппократата, уздечка, на ухо, на нос)

11. Наложение повязок

Отработка практических навыков наложения повязок на грудную клетку, на кисть. Техника наложения окклюзионной повязки.

12. Переломы

Изучение видов переломов и видов шин: складная шина «Рука-нога», шина Крамера, шина Дитерихса, пневматические шины, фанерная шина Еланского, воротник Шанца и ватно-марлевый круг, складная шина УШС. Изучение особенностей наложения шин при переломах костей предплечья, плеча, стопы, голени, бедра, шейного отдела позвоночника. Имобилизация переломов при отсутствии стандартных шин. Фиксация верхней конечности с помощью косынки.

13. Падения с высоты, поражения электрическим током, отравления, укусы

Изучение принципов оказания первой помощи пострадавшим при падении с высоты, при поражении электрическим током, отравлениях, укусах змей, насекомых

14. Ожоги и отморожения

Первая помощь пострадавшим при термических ожогах, тепловом (солнечном) ударе, отморожениях, общем переохлаждении

15. Положения тела пострадавших. Программа обучения

Придание пострадавшему оптимального положения тела. Извлечение из автомобиля или труднодоступного места. Способы транспортировки пострадавших. Разработка программы обучения работников оказанию первой помощи.

16. Аптечка. Задачи

Состав аптечки первой помощи (автомобильной и для оказания первой помощи работникам). Решение ситуационных задач

17. Зачетное занятие

## **6.5. Методические рекомендации для выполнения курсовых работ (проектов)**

*Не предусмотрены*

## **7. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины (модуля)**

| Наименование | Количество/ссылка на электронный ресурс |
|--------------|---|
|--------------|---|

| <i>а) основная:</i>  |   |
|--|---|
| 1. Безопасность жизнедеятельности: Учебник / В.Н. Коханов, Л.Д. Емельянова, П.А. Некрасов. - М.: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 400 с.: 60х90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат). (переплет) ISBN 978-5-16-006522-9, 500 экз.                             | <a href="http://znanium.com">http://znanium.com</a>                 |
| 2. Медицина катастроф : метод. указ. - Нидерштрат Юлия Михайловна, В. И. Пантелеев Кострома : КГТУ, 2013. - 60 с. - ОПД. - доп. - Б.ц.   | <a href="http://library.ksu.edu.ru/">http://library.ksu.edu.ru/</a> |
| <i>б) дополнительная:</i>  |   |
| 3. Экстремальная медицина: краткий курс / И.М. Чиж, В.Г. Баженов. - М.: Альфа-М: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 192 с.: 60х90 1/16. (переплет) ISBN 978-5-98281-368-8, 1000 экз.   | <a href="http://znanium.com">http://znanium.com</a>                 |
| 4. Защита и безопасность в чрезвычайных ситуациях: Учебное пособие / В.И. Жуков, Л.Н. Горбунова. - М.: НИЦ ИНФРА-М; Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2013 - 392 с.: 60х90 1/16. - (Высшее образование: Бакалавриат). (п) ISBN 978-5-16-006369-0, 500 экз. | <a href="http://znanium.com">http://znanium.com</a>                 |

## **8. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», необходимых для освоения дисциплины**

### *Информационно-образовательные ресурсы:*

1. Министерство труда и социальной защиты: [Электронный ресурс], URL:<https://rosmintrud.ru/>
2. Департамент по труду и социальной защите населения Костромской области: [Электронный ресурс], URL:[http://socdep.adm44.ru/dep/structure\\_dep/index.aspx](http://socdep.adm44.ru/dep/structure_dep/index.aspx)
3. Федеральная служба государственной статистики: [Электронный ресурс], URL:<http://www.gks.ru/>
4. Территориальный орган Федеральной службы государственной статистики по Костромской области: [Электронный ресурс], URL:<http://kostroma.gks.ru/>
5. Кадровое дело: [Электронный ресурс], URL:<https://www.kdelo.ru/news/378168-qqn-16-m4-22-04-2016-novye-tendentsii-v-ohrane-truda-rossiyskie-tehnologii-dlya-predpriyatiy>
6. Охрана труда: [Электронный ресурс], URL:<http://www.ohranatruda.org/neobxodimost-innovacionnyx-reshenij-v-oblasti-oxrany-truda/>
7. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 03.08.2018) [Электронный ресурс] // СПС «Консультант Плюс». – Режим доступа:<http://www.consultant.ru>
8. Постановление Правительства РФ от 27.12.2010 N 1160 (ред. от 30.07.2014) "Об утверждении Положения о разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда" [Электронный ресурс] // СПС «Консультант Плюс». – Режим доступа:<http://www.consultant.ru>
9. Постановление Минтруда РФ от 17.12.2002 N 80 "Об утверждении Методических рекомендаций по разработке государственных нормативных требований охраны труда"[Электронный ресурс] // СПС «Консультант Плюс». – Режим доступа:<http://www.consultant.ru>
10. Труд-Эксперт-Управление:[Электронный ресурс], URL:<http://www.trudcontrol.ru/press/publications/3886/ohsas-18001-2007>
11. МЧС России: [Электронный ресурс], URL:<http://www.mchs.gov.ru>.
12. Библиотека ГОСТов. Все ГОСТы, [Электронный ресурс], URL:<http://vsegost.com/>

### *Электронные библиотечные системы:*

1. ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com/>
2. ЭБС «Университетская библиотека online» <http://biblioclub.ru>
3. ЭБС «ZNANIUM.COM» <http://znanium.com>

## 9. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по дисциплине

| Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы        | Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы   | Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа  |
|--|---|---|
| Б-413, лаборатория безопасности жизнедеятельности                                | Число посадочных мест – 24. Рабочее место преподавателя. Рабочая доска. Экран.<br>Мультимедийное оборудование: Ноутбук Acer Travel Mate 2313; Проектор BenQ MS612ST (стационарно);<br>Лабораторный стенд для измерения сопротивления и заземления (п/р «Измерение сопротивлений изоляции и защитного заземления»);<br>Робот-тренажер «Гоша» с компьютерной тренажерной программой «Гоша», 1-09.   | Необходимое программное обеспечение – Офисный пакет   |
| Б-418, лаборатория физиологии человека, медико-биологических основ безопасности. | Число посадочных мест – 18. Рабочее место преподавателя. Рабочая доска. Экран.<br>Мультимедийное оборудование: Ноутбук Lenovo IdeaPad B590, 4-13; Проектор Acer Projector P1276 (переносной).<br>Наглядное пособие – Торс человека; Наглядное пособие – Строение легких; Наглядное пособие – Железы внутренней секреции; Наглядное пособие – Пищеварительный тракт; Тонмометр механический (Саранск) - 5 шт.;<br>Аппарат порт/дых. ДП-2; Робот-тренажер «Гоша-Н», 1-03; Тренажер «ВИТИМ», 1-93; Тренажер для внутримышечных инъекций, 2-06; Весы РП-150;<br>Молоток неврологический ДС-2-06 для исследования сухожилий - 7 шт.; Ростомер с мет. стулом; Степ;<br>Таблица Сивцева; Спирометр портативный;<br>Динамометр кистевой; ПеркуSSIONный молоток. | Необходимое программное обеспечение – Офисный пакет   |
| Читальный зал: электронный зал, корп. Б1, ауд. 202                               | 128 индивидуальных рабочих мест, копировальный аппарат - 1 шт.; ПК - 3 шт.; экран и мультимедийный проектор - 1 шт.<br>Электронный читальный зал<br>Рабочие места, оснащенные ПК - 25 шт.; демонстрационная LCD-панель - 1 шт.; аудио 2.1 - 1 шт.; принтеры в т.ч. большеформатный и цветной - 4 шт.; сканеры (A2 и A4) - 2 шт.; web-камеры - 3 шт. микрофоны - 2 шт.   | АИБС МаркSQL - 3 шт.<br>Windows XP SP3 - 10 шт. лицензия.<br>Windows 7 Pro лицензия 00180-912-906-507 постоянная-1 шт.; Windows 8 Pro лицензия 01802000875623 постоянная 1-шт.; ABVYU FineReader 11,12 Pro - box лицензия -2 шт.; АИБС МаркSQL - 25 шт. лицензия. |