

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Костромской государственный университет»

**ФОНД
ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**

ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

ОП.04 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Специальность 20.02.05 Организация оперативного (экстренного)
реагирования в чрезвычайных ситуациях

Квалификация выпускника: специалист по приему и обработке экстренных
вызовов

Кафедра техносферной безопасности

Форма обучения: очная

Кострома
2026

Фонд оценочных средств по дисциплине ОП.04. Первая помощь разработан:

- на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 20.02.05 Организация оперативного (экстренного) реагирования в чрезвычайных ситуациях, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 09.11.2023 г. № 842;
- в соответствии с учебным планом по специальности 20.02.05 Организация оперативного (экстренного) реагирования в чрезвычайных ситуациях, утвержденным ученым советом КГУ 23.12.2025 г., протокол № 10, год начала подготовки 2026.
- в соответствии с рабочей программой дисциплины Первая помощь.

Разработала:

Шабарова О.Н.

старший преподаватель кафедры
техносферной безопасности

1. ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

1.1. Компетенции, формируемые в процессе изучения дисциплины

Для специальности 20.02.05 Организация оперативного (экстренного) реагирования в чрезвычайных ситуациях содержание дисциплины ориентировано на овладение компетенцией:

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде.

ПК 1.1. Определять характер обращения заявителя в целях выявления явных и потенциальных угроз для жизни, здоровья и имущества заявителя и иных лиц, а также угрозы нарушения общественной жизни и правопорядка.

Критерий	Показатель	Наименование оценочного средства
Знать	нормативно-правовую базу, регламентирующую порядок оказания первой помощи; порядок действий при различных несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях и других угрожающих жизни состояниях; методы обеспечения безопасности пострадавшего и окружающих при оказании первой помощи.	Контрольные тесты, контрольные вопросы
Уметь	осуществлять быструю и точную оценку состояния пострадавшего и ситуации на месте происшествия; определять характер обращения заявителя и выявлять явные и потенциальные угрозы для жизни и здоровья пострадавшего; выполнять мероприятия первой помощи; принимать обоснованные решения о необходимости привлечения экстренных оперативных служб и других специализированных служб к реагированию на происшествие; формировать перечень рекомендаций по правилам поведения на месте происшествия для самостоятельного предотвращения (преодоления) угроз; обеспечивать личную безопасность и безопасность окружающих при оказании первой помощи.	Контрольные тесты, контрольные вопросы

1.2. Программа оценивания контролируемых компетенций

№	Контролируемые модули, разделы (темы) дисциплины	Контролируемые компетенции	Вид оценочного средства
1	Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	ПК 1.1.	Контрольные вопросы (устно) Тест (электронный)
2	Раздел 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	ПК 1.1.	Контрольные вопросы (устно) Тест (электронный)
3	Раздел 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	ПК 1.1.	Контрольные вопросы (устно) Тест (электронный)
4	Раздел 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях	ПК 1.1.	Контрольные вопросы (устно) Тест (электронный)

1.3 Методические материалы, определяющие процедуры оценивания

Название оценочного мероприятия	Вид оценочного средства	Объект контроля
Текущий контроль	Контрольные вопросы Электронное тестирование	Задания и вопросы по темам занятия. Задания на самостоятельную работу.
Промежуточная аттестация	Экзамен	Знания и умения, полученные за семестр. Сформированность компетенций.

1.4. Шкала оценивания сформированности компетенций

Для оценки сформированности компетенций по дисциплине применяется балльно-рейтинговая система согласно Внутреннему регламенту кафедры техносферной безопасности о балльно-рейтинговой оценке результатов освоения компетенций по дисциплинам. Максимальное количество баллов за каждое выполненное задание определяется преподавателем. Учитываются степень эффективности проведенной студентом работы, активность студента в течение семестра, качество и своевременность выполнения контрольных мероприятий по дисциплине. К экзамену допускаются студенты выполнившие все контрольные мероприятия по дисциплине.

Итоговая оценка выставляется с учетом работы в семестре в соответствии со следующей шкалой:

«отлично» – 100 – 90% от максимально возможного количества баллов по дисциплине;

«хорошо» – 89 – 79% от максимально возможного количества баллов по дисциплине;

«удовлетворительно» – 78–68 % от максимально возможного количества баллов по дисциплине;

«неудовлетворительно» – 67% и ниже от максимально возможного количества баллов по дисциплине.

Если обучающийся не согласен с результатами балльно-рейтинговой оценки, он имеет право сдать экзамен устно. При этом все набранные баллы в течение семестра обнуляются.

При оценке сформированности компетенций у обучающегося не набравшего достаточного количества баллов, может быть применена 4-х балльная шкала.

Оценка «отлично» ставится обучающемуся, свободно и грамотно изложившему ответы на все вопросы, а также полный и четкий ответ на один дополнительный вопрос. Отсутствие пропусков занятий по неуважительной причине.

Оценка «хорошо» ставится обучающемуся за хорошие ответы (не совсем полные, либо незначительные неточности в формулировках) на все вопросы экзаменационного билета, а также за хороший (не полный) ответ на один дополнительный вопрос. Отсутствие систематических пропусков занятий по неуважительной причине.

Оценка «удовлетворительно» ставится обучающемуся за ответы на вопросы экзаменационного билета путем наводящих вопросов преподавателя; неполные ответы, допускаемые ошибки при ответе, но исправленные им путем наводящих вопросов преподавателя. Пропуски занятий по неуважительной причине.

Оценка «неудовлетворительно» ставится обучающемуся за неудовлетворительные знания и отказ от ответа, затруднения с ответом на наводящие вопросы преподавателя. Невыполнение контрольных мероприятий и неудовлетворительные оценки за контрольные мероприятия. Пропуск занятий по неуважительной причине более 50%.

2. Комплект контрольно-оценочных средств по дисциплине

(фрагмент)

2.1. Контрольные вопросы. Электронное тестирование

Раздел 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Контрольные вопросы (фрагмент)

1. Является ли оказание первой помощи действием, способным снизить смертность от травм и неотложных состояний?
2. Какие действия нужно выполнить в первую очередь на месте происшествия?
3. Какие нормативно-правовые документы определяют права, обязанности и ответственность лиц, оказывающих первую помощь?
4. Назовите основной федеральный закон Российской Федерации, регламентирующий порядок оказания первой помощи гражданам?
5. Какие существуют способы перемещения пострадавших?
6. Что является приоритетным при выборе способа перемещения пострадавших?
7. Укажите перечень основных компонентов аптечки первой и их назначение.
8. Допустима ли замена отдельных компонентов аптечки?
9. Как снизить риск заражения инфекционными заболеваниями при оказании первой помощи?
10. Назовите и охарактеризуйте виды состояний, при которых обязательно должна быть оказана первая помощь пострадавшему.

Электронное тестирование (фрагмент)

1. Продолжите фразу «Каждый гражданин РФ...»:
 - +: имеет право оказывать первую помощь
 - : несёт ответственность за неправильное оказание первой помощи
 - : обязан оказывать первую помощь
 - : может пострадать при неправильном оказании первой помощи
2. Первая помощь пострадавшему не оказывается при ...
 - +: острых инфекционных заболеваниях
 - : отсутствии сознания, дыхания и кровообращения
 - : травмах различных областей тела и наружных кровотечениях
 - : отравлениях
3. У пострадавшего в ДТП в области бедра одежда разорвана, имеется обильное кровотечение (струя крови темно-вишневого цвета). Пострадавший находится на проезжей части. В первую очередь необходимо:
 - +: обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи (перемещение пострадавшего, выставление знаков аварийной остановки и т. п.)
 - : остановить кровотечение путем прямого давления на рану и наложения давящей повязки
 - : обработать рану антисептическим раствором
 - : вызвать скорую медицинскую помощь
4. Совершая вызов экстренных служб, в первую очередь, необходимо сообщить ...
 - +: точное место происшествия, что произошло
 - : фамилию и возраст пострадавших
 - : характер оказываемой первой помощи
 - : свои личные данные (фамилию, номер телефон)

5. Автомобиль, попавший в ДТП, несколько раз перевернулся. В результате пострадал водитель автомобиля. Есть необходимость в его экстренном извлечении вследствие риска возгорания автомобиля. В первую очередь необходимо:

+: извлечь пострадавшего, фиксируя, прежде всего, его голову, шею и места возможных повреждений

-: очень бережно извлечь пострадавшего из автомобиля

-: как можно быстрее выполнить извлечение пострадавшего для снижения риска дополнительного повреждения пламенем

-: устранить опасность возгорания своими силами, пострадавшего извлекать не следует

Раздел 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Контрольные вопросы (фрагмент)

1. Какова цель обзорного осмотра пострадавшего?
2. По каким признакам можно распознать сильное наружное кровотечение?
3. Как наложить давящую повязку на рану?
4. Каким образом можно наложить давящую повязку на рану при наличии в ней инородного тела?
5. Как можно остановить кровотечение при ранении головы в порядке самопомощи?
6. Следует ли извлекать инородное тело из раны?
7. Каким образом необходимо останавливать кровотечение при ампутации конечности?
8. Когда целесообразно применять прямое давление на рану?
9. В каком порядке выполняются мероприятия по остановке сильного кровотечения, вызванного глубокими ранениями конечностей?
10. Какова процедура наложения кровоостанавливающего жгута и на какой срок его разрешено оставлять без ослабления?

Электронное тестирование (фрагмент)

1. Назовите наиболее простой способ остановки наружного кровотечения:

+: прямое давление на рану

-: наложение кровоостанавливающего жгута

-: наложение давящей повязки

2. Пострадавшему с ранением плеча и сильным венозным кровотечением была наложена давящая повязка на рану. Спустя несколько минут повязка пропиталась кровью. Нужно:

-: наложить новую повязку поверх старой

-: удалить старую повязку, наложив на ее место новую

+: не трогая старую повязку, наложить кровоостанавливающий жгут

-: сняв старую повязку, плотно затампонировать рану марлевыми салфетками, после чего повторно наложить давящую повязку

3. Какой из признаков не является признаком кровопотери?

+: редкое глубокое дыхание

-: резкая общая слабость, чувство жажды

-: головокружение, мелькание мушек перед глазами

-: обморок, чаще при попытке встать, бледная, влажная и холодная кожа

4. При наличии у пострадавшего носового кровотечения необходимо:

+: усадить пострадавшего, голову слегка наклонить вперед, зажать нос, положить холод на переносицу

-: усадить пострадавшего, голову запрокинуть, зажать нос, положить холод на переносицу

- : усадить пострадавшего, зажать нос, положить холод на переносицу
- : уложить пострадавшего, зажать ему нос, положить холод на переносицу

5. Для остановки интенсивного кровотечения при оказании первой помощи не используется следующий способ:

- +: тугая тампонада раны бинтом
- : прямое давление на рану
- : наложение давящей повязки на рану
- : наложение кровоостанавливающего жгута

Раздел 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Контрольные вопросы (фрагмент)

1. Для чего проводится сердечно-легочная реанимация?
2. В какой последовательности выполняются мероприятия сердечно-легочной реанимации?
3. В каких случаях следует прекратить проведение сердечно-легочной реанимации?
4. Что следует сделать после проведения сердечно-легочной реанимации, если у пострадавшего появилось самостоятельное дыхание?
5. Как провести сердечно-легочную реанимацию детям в возрасте до 1 года?
6. Что делать если при проведении искусственного дыхания «рот-ко-рту» отмечается, что грудная клетка не поднимается и воздух не поступает в легкие?
7. Как (по какому признаку) контролируется правильная глубина вдоха искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации?
8. Как определить степень нарушения проходимости дыхательных путей при попадании в них инородного тела?
9. Каковы признаки полной непроходимости верхних дыхательных путей, вызванной попаданием туда инородного тела?
10. Как можно помочь человеку с полным нарушением проходимости дыхательных путей?

Электронное тестирование (фрагмент)

1. Приступить к сердечно-легочной реанимации следует в ситуации ...
 - : при отсутствии у пострадавшего признаков сознания
 - +: при отсутствии у пострадавшего признаков сознания, дыхания и кровообращения
 - : в случае, если с момента потери сознания прошло не более 5 минут
 - : пострадавший в сознании, но жалуется на боли в груди
2. При появлении усталости во время проведения сердечно-легочной реанимации, человек, оказывающий помощь, должен:
 - : выполнять только вдохи искусственного дыхания и не выполнять надавливания
 - : уменьшить глубину надавливаний
 - +: привлечь помощника
 - : уменьшить частоту надавливаний
3. Для проверки наличия дыхания у пострадавшего необходимо выполнить следующее действие:
 - : поднести ко рту и носу пострадавшего зеркальце или металлический предмет, чтобы по его запотеванию определить наличие дыхания
 - : положить руку на грудную клетку пострадавшего, пытаясь ощутить дыхательные движения пострадавшего

- : поднести к носу и рту пострадавшего клочок ватки, нитку или перышко, чтобы по их колебаниям определить наличие дыхания
- +: наклониться над ртом и носом пострадавшего и попытаться услышать дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движение грудной клетки у пострадавшего

4. Местом для надавливаний при проведении сердечно-легочной реанимации является:

- : верхняя часть грудины
- +: середина грудной клетки
- : нижняя часть грудины
- : область сердца

5. При наличии полной непроходимости верхних дыхательных путей, вызванной попаданием туда инородного тела, пострадавший ...

- +: не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), хватается за горло, не может говорить, только кивает
- : хватается за горло, кашляет, просит о помощи
- : надрывно кашляет, пытается что-то сказать, лицо багровеет
- : жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях, говорит, что «поперхнулся», просит постучать по спине

Раздел 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях

Контрольные вопросы (фрагмент)

1. Чем опасно повреждение груди?
2. Что такое «окклюзионная повязка»?
3. Каким образом можно зафиксировать шею пострадавшего при подозрении на перелом шейного отдела позвоночника?
4. Как наложить повязку на голову пострадавшему, у которого отмечаются признаки нарушения целостности костей черепа?
5. Как оказать первую помощь пострадавшему с ранением глаза?
6. Как поступить с выпавшими внутренними органами при открытой травме живота?
7. Как оказать первую помощь пострадавшему с травмой таза?
8. Что такое иммобилизация конечности?
9. Каковы возможные пути поступления ядов в организм человека?
10. Как можно помочь человеку с истероидной реакцией?

Электронное тестирование (фрагмент)

1. Пострадавшему с предположительным переломом костей голени в случае, если травма получена в населенном пункте, необходимо:

- +: вызвать скорую медицинскую помощь, придержать травмированную конечность вручную, приложить холод к месту предполагаемого перелома
- : зафиксировать голень пострадавшего подручными средствами, вызвать скорую медицинскую помощь
- : зафиксировать голень пострадавшего транспортными шинами, приложить холод к месту предполагаемого перелома, доставить пострадавшего в травмпункт
- : зафиксировать голень пострадавшего транспортными шинами, дать обезболивающее средство, вызвать скорую медицинскую помощь, приложить холод к месту предполагаемого перелома

2. Первая помощь при травме головы заключается в ...

- + : остановке кровотечения, вызове скорой медицинской помощи и контроле состояния пострадавшего
- : наложении повязки и придании пострадавшему устойчивого бокового положения
- : прямом давлении на рану и психологической поддержке пострадавшего
- : применении приема Геймлиха

3. При нахождении в ране инородного предмета нужно ...

- + : зафиксировать инородный предмет в ране, обложив салфетками или бинтами, и наложить повязку
- : осторожно извлечь инородный предмет, закрыть рану стерильной салфеткой и наложить повязку
- : зафиксировать инородный предмет в ране прямым давлением на него

4. Площадь ожога можно определить ...

- + : методом «ладони»
- + : методом «девятки»
- : методом «пятерки»
- : методом «ступни»

5. Какую первую помощь следует оказать человеку, отравившемуся угарным газом?

- : дать горячее питье
- : промыть желудок
- + : быстро вывести или вынести пострадавшего на свежий воздух
- : дать обезболивающий препарат

2.2. Вопросы к экзамену

1. Законодательные акты, определяющие организацию оказания первой помощи в Российской Федерации.
2. Основные компоненты современной аптечки первой помощи и их назначение.
3. Извлечение пострадавшего из труднодоступного места и его перемещение.
4. Порядок действий при обнаружении пострадавшего с наружным кровотечением.
5. Техника наложения давящей повязки при наличии инородного тела в ране и без такового.
6. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.
7. Признаки нарушения сознания, дыхания и кровообращения у пострадавшего.
8. Последовательность проведения сердечно-легочной реанимации.
9. Противопоказания к продолжению сердечно-легочной реанимации. Возможные ошибки и осложнения при проведении сердечно-легочной реанимации.
10. Автоматический наружный дефибриллятор и методика его использования.
11. Алгоритм оказания первой помощи при потере сознания. Алгоритм действий при судорожном приступе.
12. Определение наличия инородного тела в дыхательных путях и техника его удаления.
13. Характеристика опасных для жизни травм и необходимость срочного медицинского вмешательства.
14. Техника наложения повязок при травмах грудной клетки и живота.
15. Мероприятия при поверхностных и глубоких термических ожогах.
16. Признаки отравления и алгоритмы первой помощи.
17. Действия при укусах ядовитых животных и насекомых.
18. Оптимальное положение тела пострадавшего и контроль его состояния.
19. Методы психологической поддержки пострадавшим в экстремальной ситуации.

20. Организация взаимодействия с медицинскими специалистами. Вызов скорой помощи. Порядок передачи пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи.

2.3. Типовое задание для оценки сформированности компетенций

Формируемая компетенция (или ее часть)	Задание для оценки сформированной компетенции (или ее части)
ПК 1.1. Определять характер обращения заявителя в целях выявления явных и потенциальных угроз для жизни, здоровья и имущества заявителя и иных лиц, а также угрозы нарушения правопорядка.	Проанализируйте обращение гражданина «Мужчина попал в аварию, находится в бессознательном состоянии, сильное кровотечение, нужна срочная помощь!». Определите существует ли угроза жизни пострадавшего и сформулируйте рекомендации по организации первой помощи.

ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ

№	Содержание вопроса	Правильный ответ	Компетенция шифр	Семестр	Наименование дисциплины (практики), формирующей данную компетенцию
1. Задание закрытого типа на выбор правильного варианта					
1	Сколько существует основных состояний, при которых оказывается первая помощь? а) 7 б) 9 в) 4 г) 8	б	ПК 1.1	4	Первая помощь
2	Продолжите фразу «Каждый гражданин РФ...» а) имеет право оказывать первую помощь б) несёт ответственность за неправильное оказание первой помощи в) обязан оказывать первую помощь г) может пострадать при неправильном оказании первой помощи	а	ОК 04 ПК 1.1	4	Первая помощь
3	Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи включают: а) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья б) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего в) оценка количества пострадавших г) перемещение пострадавшего (при необходимости) д) проведение сердечно-легочной реанимации е) обзорный осмотр пострадавшего	а, б, в, г	ПК 1.1	4	Первая помощь
4	Совершая вызов экстренных служб, в первую очередь, необходимо сообщить ... а) точное место происшествия, что произошло б) фамилию и возраст пострадавших	а	ОК 04 ПК 1.1	4	Первая помощь

	<p>в) характер оказываемой первой помощи</p> <p>г) свои личные данные (фамилию, номер телефон)</p>				
5	<p>Если при попытке оказать помощь пострадавшему его поведение угрожает вашей собственной безопасности нужно:</p> <p>а) попытаться успокоить пострадавшего, взяв его за руку и обратившись к нему тихим голосом</p> <p>б) постараться усмирить пострадавшего, чтобы предотвратить нанесение вам увечий</p> <p>в) говорить с пострадавшим властно, чтобы он вам подчинился</p> <p>г) отойти на безопасное расстояние от пострадавшего, вызвать скорую медицинскую помощь и ждать ее прибытия</p>	г	ОК 04 ПК 1.1	4	Первая помощь
6	<p>Если вы стали свидетелем неотложной ситуации и готовы помочь, в первую очередь необходимо ...?</p> <p>а) осмотреть пострадавшего на предмет опасных для жизни состояний</p> <p>б) осмотреть место происшествия на предмет имеющейся опасности для Вас и пострадавшего</p> <p>в) позвать помощника</p> <p>г) вызвать экстренные службы</p>	б	ОК 04 ПК 1.1	4	Первая помощь
7	<p>Для проверки наличия дыхания у пострадавшего необходимо выполнить следующее действие</p> <p>а) поднести ко рту и носу пострадавшего зеркальце или металлический предмет, чтобы по его запотеванию определить наличие дыхания</p> <p>б) поднести к носу и рту пострадавшего клочок ватки, нитку или перышко, чтобы по их колебаниям определить наличие дыхания</p> <p>в) наклониться над ртом и носом пострадавшего и попытаться услышать дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движение грудной клетки у пострадавшего</p> <p>г) положить руку на грудную клетку пострадавшего, пытаясь ощутить дыхательные движения пострадавшего</p>	в	ОК 04 ПК 1.1	4	Первая помощь
8	<p>Для оценки сознания пострадавшего следует выполнить следующие действия:</p> <p>а) похлопать по щекам пострадавшего, надавить на болевые точки</p>	г	ОК 04 ПК 1.1	4	Первая помощь

	<p>б) похлопать около пострадавшего, вызвать ориентировочную реакцию</p> <p>в) поднести к носу пострадавшего ватку с нашатырным спиртом</p> <p>г) потормозить за плечи, громко спросить, что с ним и нужна ли ему помощь</p>				
9	<p>Приступать к сердечно-легочной реанимации следует в ситуации</p> <p>а) при отсутствии у пострадавшего признаков сознания</p> <p>б) при отсутствии у пострадавшего признаков сознания, дыхания и кровообращения</p> <p>в) в случае, если с момента потери сознания прошло не более 5 минут</p> <p>г) пострадавший в сознании, но жалуется на боли в груди</p>	б	ПК 1.1	4	Первая помощь
10	<p>В течение какого времени при оказании первой помощи рекомендуется проводить искусственное дыхание и непрямой массаж сердца?</p> <p>а) 5 минут</p> <p>б) 30 минут</p> <p>в) до появления признаков жизни или до приезда медицинского персонала</p>	в	ПК 1.1	4	Первая помощь
11	<p>При отсутствии сознания у пострадавшего с признаками самостоятельного дыхания следует сделать следующее:</p> <p>а) положить пострадавшему под голову валик из одежды, вызвать скорую медицинскую помощь</p> <p>б) подложить валик из одежды под плечи пострадавшего, обеспечив сгибание шеи</p> <p>в) придать пострадавшему устойчивое боковое положение</p> <p>г) повернуть пострадавшего на живот</p>	в	ПК 1.1	4	Первая помощь
12	<p>Целью проведения обзорного осмотра пострадавшего является ...</p> <p>а) определение признаков кровотечения, требующего скорейшей остановки</p> <p>б) определение наличия сознания, дыхания и кровообращения</p> <p>в) выявление травм и отравлений</p> <p>г) определение факторов окружающей среды, угрожающих жизни и здоровью пострадавшего</p>	а	ПК 1.1	4	Первая помощь
13	<p>При наличии полной непроходимости верхних дыхательных путей, вызванной попаданием туда инородного тела, пострадавший ...</p> <p>а) не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), хватается за горло, не может говорить, только кивает</p>	а	ПК 1.1	4	Первая помощь

	<p>б) хватается за горло, кашляет, просит о помощи</p> <p>в) надрывно кашляет, пытается что-то сказать, лицо багровеет</p> <p>г) жалуется на наличие инородного тела в дыхательных путях, говорит, что «поперхнулся», просит постучать по спине</p>				
14	<p>При закупорке инородным телом верхних дыхательных путей оказание первой помощи следует начать с ...</p> <p>а) попытки вызвать рвоту у пострадавшего, надавив 2-мя пальцами на корень языка</p> <p>б) нанесения нескольких ударов в межлопаточную область, наклонив пострадавшего вперед</p> <p>в) попытки удалить инородное тело резким ударом в верхнюю часть живота</p>	б	ПК 1.1	4	Первая помощь
15	<p>Установите какие утверждения верны, а какие нет</p> <p>1. Прямое давление на рану является наиболее простым и эффективным способом остановки кровотечений.</p> <p>2. При наложении давящей повязки основной задачей является фиксация раны без какого-либо давления на неё, чтобы не повредить ткани.</p> <p>3. Если давящая повязка быстро пропитывается кровью, необходимо сразу наложить кровоостанавливающий жгут</p> <p>4. При наличии интенсивного кровотечения из раны с инородным телом, давящую повязку накладывают непосредственно на инородный предмет, чтобы остановить кровотечение.</p>	<p>1 верно</p> <p>2 неверно</p> <p>3. неверно</p> <p>4. неверно</p>	ПК 1.1	4	Первая помощь
16	<p>Первая помощь при травме головы заключается в ...</p> <p>а) остановке кровотечения, вызове скорой медицинской помощи и контроле состояния пострадавшего</p> <p>б) наложении повязки и придании пострадавшему устойчивого бокового положения</p> <p>в) прямом давлении на рану и психологической поддержке пострадавшего</p> <p>г) применении приема Геймлиха</p>	а	ПК 1.1	4	Первая помощь
17	<p>При нахождении в ране инородного предмета нужно ...</p> <p>а) осторожно извлечь инородный предмет, закрыть рану стерильной салфеткой и наложить повязку</p> <p>б) зафиксировать инородный предмет в ране прямым давлением на него</p>	в	ПК 1.1	4	Первая помощь

	в) зафиксировать инородный предмет в ране, обложив салфетками или бинтами, и наложить повязку				
18	<p>При повреждении живота запрещается:</p> <p>а) вправлять в рану выпавшие внутренние органы</p> <p>б) извлекать из раны инородный предмет</p> <p>в) давать обезболивающие препараты</p> <p>г) поить и кормить пострадавшего</p> <p>д) все варианты верны</p>	д	ПК 1.1	4	Первая помощь
2. Задание закрытого типа на установление соответствия					
19	<p>Установите соответствие между травмой и видом первой помощи:</p> <p>1. Ожог</p> <p>2. Подозрение на перелом</p> <p>3. Кровотечение из раны</p> <p>а) Обеспечить прямое давление</p> <p>б) Приложить холод</p> <p>в) Иммобилизовать и создать покой повреждённому участку</p>	<p>1 – б</p> <p>2 – в</p> <p>3 – а</p>	ПК 1.1	4	Первая помощь
20	<p>Соотнесите симптомы/ситуации с соответствующими действиями первой помощи:</p> <p>1. Потеря сознания</p> <p>2. Потеря сознания и дыхания</p> <p>3. Отравление угарным газом</p> <p>4. Инородное тело в дыхательных путях</p> <p>а) Вывести пострадавшего на свежий воздух</p> <p>б) Придать пострадавшему устойчивое боковое положение</p> <p>в) Выполнить прием Геймлиха</p> <p>г) Провести сердечно-легочную реанимацию</p>	<p>1 – б</p> <p>2 – г</p> <p>3 – а</p> <p>4 – в</p>	ПК 1.1	4	Первая помощь
3. Задание закрытого типа на установление последовательности					

21	<p>Выберите верную последовательность выполнения мероприятий по восстановлению проходимости дыхательных путей и определению признаков жизни у пострадавшего:</p> <p>а) определить наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;</p> <p>б) запрокинуть голову и поднять подбородок;</p> <p>в) одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой взять за подбородок.</p>	в, б, а	ПК 1.1	4	Первая помощь
22	<p>Выберите верную последовательность выполнения СЛР:</p> <p>а) следует определить наличие дыхания у пострадавшего;</p> <p>б) осуществить 30 надавливаний руками на грудину пострадавшего;</p> <p>в) необходимо поместить основание ладони одной руки на середину грудной клетки пострадавшего, вторую руку сверху первой, кисти рук взять в замок, руки выпрямить в локтевых суставах;</p> <p>г) необходимо проверить наличие сознания у пострадавшего;</p> <p>д) необходимо вызвать скорую медицинскую помощь;</p> <p>е) необходимо осуществить искусственное дыхание методом «Рот-ко-рту»: 2 вдоха.</p>	г, а, д, в, б, е	ПК 1.1	4	Первая помощь
4 Задание открытого типа с развернутым ответом/ задача					
23	<p>Решите ситуационную задачу. Двое друзей отдыхали в кафе, играя в дартс. Случайно дротик попал в шею одного из посетителей. Пострадавший сидит на полу и держится рукой за шею. Из раны слабо течет кровь. Через две минуты после начала оказания первой помощи пострадавший теряет сознание. С отсутствующим сознанием он лежит на полу, дыхание и кровообращение сохранены. Какое оптимальное положение тела следует придать пострадавшему?</p>	Устойчивое боковое положение	ОК 04 ПК 1.1	4	Первая помощь
24	<p>Решите ситуационную задачу. Во время ремонта фасада здания цеха рабочий упал из люльки с уровня 3-го этажа. Жалуется на резкие боли в поясничном отделе позвоночника. Активные движения в нижних конечностях отсутствуют. Какое оптимальное положение тела следует придать пострадавшему?</p>	Лежа на спине на твердой ровной поверхности	ОК 04 ПК 1.1	4	Первая помощь

25	Решите ситуационную задачу. Для выявления возможных травм требуется провести подробный осмотр пострадавшего. Укажите с какой части тела должен быть начат подробный осмотр, и какая часть тела осматривается в последнюю очередь?	Начало голова Завершение ноги и руки	ПК 1.1	4	Первая помощь
26	Решите ситуационную задачу. Мужчина отправился с друзьями кататься на квадроциклах. Во время езды ветка хлестнула его по лицу, повредив левый глаз. Для оказания первой помощи требуется наложить повязку. Какую повязку Вы выберете?	Повязка на оба глаза (бинокулярная повязка)	ПК 1.1	4	Первая помощь
5.Задания открытого типа с кратким ответом/ вставить термин, словосочетание, дополнить предложенное					
27	Для оказания первой помощи пострадавшему с травмой плеча (подозрение на перелом) с помощью бинтового материала была наложена фиксирующая повязка. Данная повязка называется _____.	«Дезо»	ПК 1.1	4	Первая помощь
28	Если пострадавший находится без сознания, следует проверить наличие дыхания и придать ему _____ положение, которое уменьшает вероятность западения языка и сводит к минимуму возможность попадания рвотных масс или крови в дыхательные пути.	устойчивое боковое	ПК 1.1	4	Первая помощь
29	Покрывало спасательное изотермическое используется для укутывания пострадавшего с тяжелой травмой или переохлаждением _____ стороной к телу с целью сохранения тепла и согревания пострадавшего.	серебристой	ПК 1.1	4	Первая помощь
30	Проведение обзорного осмотра необходимо для выявления _____ у пострадавшего.	кровотечения	ПК 1.1	4	Первая помощь